

**Uitslag Kring Haaglanden - 100 m wisselwedstrijd  
18-09-2011 te 's-Gravenzande (25m baan)**

<b>Afstand:</b>	<b>Naam:</b>	<b>100m</b>		
100	WISSEL Patrick Wyrdeman	(3) 1.12.46*		
	50m: 0.33.18			
100	WISSEL Eef Hollander	(1) 1.16.03*		
	50m: 0.34.59			
100	WISSEL Alex Boer	(2) 1.19.50*		
	50m: 0.35.74			
100	WISSEL Ayoub Achahboun	1.19.77		RH
	50m: 0.38.88			
100	WISSEL Richard Kuiper	(4) 1.20.63		
	50m: 0.37.26			
100	WISSEL Janniek Duisenberg	(6) 1.26.03*		
	50m: 0.40.35			
100	WISSEL Margo van Loon	(5) 1.26.30		
	50m: 0.41.45			
100	WISSEL Hermijn Verbaan	(4) 1.26.31*		
	50m: 0.40.15			
100	WISSEL Manisha Bakas	(6) 1.28.61*		
	50m: 0.40.58			
100	WISSEL Raya Sardar	(9) 1.29.84		
	50m: 0.40.56			
100	WISSEL Gabriëlla Jahangier	(7) 1.32.29*		
	50m: 0.44.52			
100	WISSEL Claire de Groot	(13) 1.38.21*		
	50m: 0.44.32			
100	WISSEL Freek Hollander	(3) 1.38.88*		
	50m: 0.45.55			
100	WISSEL Shafi Sardar	(5) 1.39.28		
	50m: 0.46.32			
100	WISSEL Diana de Brabander	(6) 1.40.89		
	50m: 0.47.49			
100	WISSEL Pim Hollander	(6) 1.40.91*		
	50m: 0.48.24			
100	WISSEL Yauvani Bakas	(16) 1.41.02*		
	50m: 0.48.19			
100	WISSEL Suraiya Nakorikantodas	(8) 1.46.68		
	50m: 0.49.86			

<b>Persoonlijke Records</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Verb.</i>	<i>Oud</i>		
100	WISSEL	Manisha Bakas	1.28.61	-8,29	1.36.90	07-02-2010	Heemstede 25m
100	WISSEL	Yauvani Bakas	1.41.02	-8,29	1.49.31	14-11-2010	's-Gravenzande 25m
100	WISSEL	Pim Hollander	1.40.91	-4,82	1.45.73	17-04-2011	's-Gravenzande 25m
100	WISSEL	Gabriëlla Jahangier	1.32.29	-3,99	1.36.28	03-04-2011	Noordwijk 25m
100	WISSEL	Janniek Duisenberg	1.26.03	-3,29	1.29.32	10-04-2011	's-Gravenzande 25m
100	WISSEL	Freek Hollander	1.38.88	-2,64	1.41.52	17-04-2011	's-Gravenzande 25m
100	WISSEL	Alex Boer	1.19.50	-2,31	1.21.81	09-04-2011	's-Gravenzande 25m
100	WISSEL	Claire de Groot	1.38.21	-2,26	1.40.47	28-11-2010	Den Haag 25m
100	WISSEL	Patrick Wyrdeman	1.12.46	-1,48	1.13.94	13-03-2011	Den Haag 25m
100	WISSEL	Eef Hollander	1.16.03	-0,10	1.16.13	03-04-2011	Noordwijk 25m
100	WISSEL	Hermijn Verbaan	1.26.31	-0,07	1.26.38	10-04-2011	's-Gravenzande 25m

**RH : Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.**