

# E-ON zwemcompetitie, deel 1



## Progr. nr. 1 4x100m Vrijeslag estafette senioren dames all-in

				50m	100m	Eindtijd	
1	ZV Sassenheim		4.33.77	0.30.10	1.03.69	<b>4.34.04</b>	I
	1.	88-01820	Rianne Hofland	3.	90-04044	Wendy vd Voort	
	2.	94-04218	Sharon Laarman	4.	94-05090	Mieke Cornelisse	
2	ZC Ooievaar (SG)		4.41.81	0.31.07	1.04.66	<b>4.34.89</b>	II
	1.	96-02074	Eef Hollander	3.	99-03128	Janniek Duisenberg	
	2.	96-05932	Manisha Bakas	4.	98-00604	Raiesha Sardar	
3	HPC			0.35.23	1.15.21	<b>4.48.62</b>	III
	1.	89-06814	Nina Schoonbeek	3.	94-01110	Nadia du Fossé	
	2.	94-01986	Denise v.d. Linden	4.	87-06110	Roos Buurmanje	
4	LZ 1886		4.43.77	0.34.80	1.13.28	<b>4.54.59</b>	
	1.	96-00186	Ymke Kluiwstra	3.	98-03110	Lara Kluts	
	2.	95-01610	Pieternel Braam	4.	96-02210	Anne Braam	

## Progr. nr. 3 4x50m Wisselslag estafette j. junioren 4 en later

				50m	Eindtijd		
1	ZC Ooievaar (SG) 1		2.13.72	0.31.44	<b>2.09.54</b>	I	
	1.	98-02003	Jordy v. Oel	3.	97-02475	Patrick Wyrdean	
	2.	98-03155	Ayoub Achahboun	4.	96-05009	Emre Gozübüyük	
2	ZV Sassenheim		2.15.58	0.32.47	<b>2.10.83</b>	II	
	1.	96-00347	Frank v Ruiten	3.	97-01155	Rens Geurds	
	2.	98-04457	Rob Lambers	4.	96-01123	Bas Kuijvenhoven	
3	HPC		2.20.17	0.32.98	<b>2.16.72</b>	III	
	1.	97-01341	David van Groen	3.	97-02875	Martijn Braspenning	
	2.	96-01491	Gwyn Bird	4.	99-01241	Wesley Bos	
4	ZC Ooievaar (SG) 2		2.31.27	0.44.10	<b>2.35.02</b>		
	1.	99-01051	Pim Hollander	3.	98-04521	Alex Boer	
	2.	96-05013	Oussama Lahjouji	4.	99-01569	Raoul v. Dien	
5	LZ 1886		2.49.37	0.37.35	<b>2.37.88</b>		
	1.	97-04789	Gianni Groenescheij	3.	98-00961	Thomas Wojcik	
	2.	00-02443	Redouan Boutachekourt	4.	99-01547	Chiel de Boer	

## Progr. nr. 4 50m Rugslag m./j. minioren 4 en later

				Eindtijd	
1	Kristel Beijk	ZV Sassenheim	0.24.84 02-01278	<b>0.48.13</b>	I
2	Amber Gordijn	ZV Sassenheim	0.24.18 02-01932	<b>0.50.27</b>	II
3	Elise Brabander	HPC	1.00.32 02-00286	<b>1.00.42</b>	III
-	Laura Oostdam	ZV Sassenheim	0.27.14 02-01768	<b>0.56.47</b>	RD
-	Femke Turk	ZV Sassenheim	0.30.35 03-00362	<b>1.01.66</b>	RD

**RD** : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

## Progr. nr. 5 100m Schoolsleg m. junioren 1 en later

				50m	Eindtijd	
1	Hermijn Verbaan	ZC Ooievaar (SG)	1.39.77 00-01576	0.45.76	<b>1.37.71</b>	I
2	Nina Bijman	ZV Sassenheim	1.48.47 00-01770	0.48.57	<b>1.43.58</b>	II
3	Moran Lindhout	ZV Sassenheim	1.48.19 01-01884	0.50.02	<b>1.44.05</b>	III
4	Estél van Dam	ZV Sassenheim	1.52.33 01-01658	0.52.01	<b>1.48.02</b>	
5	Diana de Brabander	ZC Ooievaar (SG)	1.59.38 01-01140	0.53.78	<b>1.55.14</b>	
6	Nadine Dolfing	HPC	1.54.64 00-01116	0.55.44	<b>1.56.69</b>	
7	Deborah Hartman	HPC	01-00326		<b>2.03.33</b>	
8	Kim Turk	ZV Sassenheim	2.08.70 01-02080	0.59.14	<b>2.06.71</b>	

## Progr. nr. 6 50m Schoolsleg m. junioren 1 en later

				Eindtijd	
1	Havaska Eekhof	LZ 1886	0.48.57 01-02820	<b>0.48.95</b>	I
2	Sanne van Ruijven	LZ 1886	0.53.21 02-01120	<b>0.50.68</b>	II
3	Savannah van der Kroft	LZ 1886	0.55.45 01-01678	<b>0.52.76</b>	III
4	Maaïke van Tol	LZ 1886	0.57.15 01-02078	<b>0.53.11</b>	
5	Ilse de Goede	LZ 1886	0.56.08 00-03186	<b>0.53.94</b>	
6	Chaymae Boudra	LZ 1886	0.56.66 02-00966	<b>0.54.94</b>	
-	Eva Slui	LZ 1886	0.54.27 00-03252	<b>ng za</b>	

# E-ON zwemcompetitie, deel 1



## Progr. nr. 7 100m Schoolslag j. minioren 6 en later

					50m	Eindtijd	
1	Remco Langemaire	ZV Sassenheim	1.51.60	00-03117	0.53.41	<b>1.51.16</b>	I
2	Stan Geurds	ZV Sassenheim	2.15.16	01-01295	0.53.79	<b>1.51.28</b>	II
3	Freek Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2.05.36	01-01673	0.52.07	<b>1.52.50</b>	III
4	Ben Molenaar	ZV Sassenheim	2.02.40	01-01943	0.56.27	<b>1.57.34</b>	
5	Erik Jan vd Bent	ZV Sassenheim	1.59.87	01-02799	0.59.20	<b>2.05.35</b>	
6	Casper Korzelius	ZV Sassenheim		01-03087	0.59.41	<b>2.06.90</b>	
-	Malo Ranzetti	ZC Ooievaar (SG)		00-03849	0.48.27	<b>1.46.04</b>	SL
-	Jarle vd Water	ZV Sassenheim		00-03773	0.52.23	<b>1.53.29</b>	SD
-	Paul Domin	ZC Ooievaar (SG)	1.58.96	00-03719	0.54.13	<b>1.53.37</b>	SL
-	Shafi Sardar	ZC Ooievaar (SG)	2.08.14	01-00219	0.59.66	<b>2.03.92</b>	SA

**SA** : Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte van de 2e armsglag de handen naar binnen beginnen te draaien.

**SD** : De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

**SL** : Het keer en-/of eindpunt met één hand aangetikt.

## Progr. nr. 8 50m Schoolslag j. minioren 6 en later

					Eindtijd	
1	Wouter Verdoes	LZ 1886	0.53.67	02-00351	<b>0.53.95</b>	I
2	Redouan Boutachekourt	LZ 1886	0.54.55	00-02443	<b>0.54.24</b>	II
3	Guus Hoogduin	LZ 1886	0.55.77	02-01069	<b>0.55.94</b>	III
-	Boy Borreman	LZ 1886	0.57.75	01-02751	<b>0.57.58</b>	SA

**SA** : Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte van de 2e armsglag de handen naar binnen beginnen te draaien.

## Progr. nr. 9 100m Wisselslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd	
1	Anouk van Dam	HPC	1.20.97	98-00032	<b>1.19.76</b>	I
2	Janniek Duisenberg	ZC Ooievaar (SG)	1.26.03	99-03128	<b>1.23.73</b>	II
3	Lara Kluts	LZ 1886	1.24.20	98-03110	<b>1.25.06</b>	III
4	Ymke van der Waal	LZ 1886	1.26.30	99-01688	<b>1.26.22</b>	
5	Suthawan Chanprathet	LZ 1886	1.24.12	98-03998	<b>1.26.25</b>	
6	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	1.28.01	98-03320	<b>1.26.53</b>	
7	Charlene van Maanen	LZ 1886	1.27.28	99-04264	<b>1.27.74</b>	
8	Raya Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1.28.83	99-01562	<b>1.28.22</b>	
9	Kyara Tjin-a-Lim	LZ 1886	1.27.70	99-00996	<b>1.29.65</b>	
10	Eva Zekveld	LZ 1886	1.29.14	98-03080	<b>1.32.12</b>	
11	Danai Lytrokapi	HPC	1.34.51	98-05870	<b>1.36.01</b>	
12	Kim Giesbergen	ZV Sassenheim	1.37.13	99-01842	<b>1.36.55</b>	
13	Wies van Beek	ZV Sassenheim	1.49.91	98-04116	<b>1.36.94</b>	
14	Louise van Rossum	ZV Sassenheim		98-05568	<b>1.38.03</b>	
15	Anouk de Vos	LZ 1886	1.37.28	98-04410	<b>1.38.48</b>	
16	Amber Giesbergen	ZV Sassenheim	1.39.23	99-01416	<b>1.39.03</b>	
17	Yauvani Bakas	ZC Ooievaar (SG)	1.41.02	99-04484	<b>1.39.57</b>	
18	Claire de Groot	ZC Ooievaar (SG)	1.38.21	99-02760	<b>1.40.00</b>	
19	Claudia Djokic	ZV Sassenheim		99-05588	<b>1.55.84</b>	
20	Laura Hartman	HPC	1.48.11	98-00554	<b>1.57.25</b>	
-	Carmen Meijer	HPC	1.27.85	98-00202	<b>1.29.94</b>	RH
-	Sophie Brabander	HPC	2.13.19	99-03338	<b>2.10.51</b>	VC
-	Jade van de Boer	HPC		99-05398	<b>ng za</b>	
-	Ijke Mourits	HPC	1.54.48	99-03628	<b>afg.</b>	

**RH** : Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

**VC** : Armen niet over het water naar voren gebracht.

## Progr. nr. 10 100m Wisselslag j. junioren 2 en later

					Eindtijd	
1	Rob Lambers	ZV Sassenheim	1.14.60	98-04457	<b>1.13.25</b>	I
2	Wesley Bos	HPC	1.17.75	99-01241	<b>1.16.27</b>	II

# E-ON zwemcompetitie, deel 1



## Vervolg Progr. nr. 10 100m Wisselslag j. junioren 2 en later

					<b>Eindtijd</b>	
3	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	1.18.97	98-03155	<b>1.18.47</b>	III
4	Alex Boer	ZC Ooievaar (SG)	1.19.50	98-04521	<b>1.21.02</b>	
5	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.22.47	99-00285	<b>1.22.60</b>	
6	Thomas Wojcik	LZ 1886	1.32.06	98-00961	<b>1.24.46</b>	
7	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1.28.09	99-00851	<b>1.24.76</b>	
8	Chiel de Boer	LZ 1886	1.30.67	99-01547	<b>1.29.34</b>	
9	Raoul v. Dien	ZC Ooievaar (SG)	1.27.19	99-01569	<b>1.29.87</b>	
10	Daniel Trouwen	HPC	1.32.73	98-03509	<b>1.30.58</b>	
11	Martin Chan	ZV Sassenheim	1.39.86	99-02211	<b>1.33.61</b>	
12	Tim Gordijn	ZV Sassenheim	1.36.50	99-03155	<b>1.33.75</b>	
13	Mike Schouw	HPC		98-05067	<b>1.37.73</b>	
14	Tim Tomassen	ZV Sassenheim	1.35.86	99-02215	<b>1.38.24</b>	
15	Pim Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1.40.91	99-01051	<b>1.43.84</b>	
-	Eric Koot	ZV Sassenheim	1.41.11	98-01871	<b>1.35.68</b>	RH
-	Jochem van der Meij	ZV Sassenheim	1.41.02	98-02375	<b>1.40.08</b>	VI
-	Sam van Groen	HPC	1.37.51	99-01577	<b>1.41.58</b>	RH

**RH** : Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

**VI** : Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

## Progr. nr. 11 50m Vrijeslag m. jeugd 2 en later

					<b>Eindtijd</b>	
1	Anne Braam	LZ 1886	0.31.02	96-02210	<b>0.31.82</b>	I
2	Carmen Meijer	HPC		98-00202	<b>0.32.11</b>	II
3	Margo van Loon	ZC Ooievaar (SG)	0.34.00	98-04184	<b>0.32.82</b>	III
4	Charlotte van Dien	ZC Ooievaar (SG)	0.32.75	96-04906	<b>0.33.84</b>	
5	Ymke Kluiwstra	LZ 1886	0.32.16	96-00186	<b>0.34.46a</b>	
6	Melissa van der Weijden	LZ 1886	0.33.40	96-05928	<b>0.34.46b</b>	
7	Anouk Steller	ZV Sassenheim	0.36.70	98-05176	<b>0.34.66</b>	
8	Manisha Bakas	ZC Ooievaar (SG)	0.33.94	96-05932	<b>0.34.69</b>	
9	Britt Paats	ZV Sassenheim	0.38.39	98-04120	<b>0.36.68</b>	
10	Mandy v.d. Linden	HPC	0.36.64	96-00638	<b>0.37.15</b>	
11	Christa Laurens	ZV Sassenheim	0.39.48	98-04118	<b>0.37.20</b>	
12	Suraiya Nakorikantodas	ZC Ooievaar (SG)	0.40.73	96-05472	<b>0.43.70</b>	
13	Vera van Elderen	ZC Ooievaar (SG)	0.42.64	96-05762	<b>0.45.11</b>	
-	Veerle Claassen	HPC	0.33.33	98-00782	<b>verv.</b>	
-	Christa van der Meij	ZV Sassenheim	0.36.03	96-05564	<b>afg.</b>	

## Progr. nr. 12 50m Vrijeslag j. junioren 4 en later

					<b>Eindtijd</b>	
1	David van Groen	HPC	0.28.26	97-01341	<b>0.27.70</b>	I
2	Patrick Wyrdean	ZC Ooievaar (SG)	0.28.94	97-02475	<b>0.27.80</b>	II
3	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	0.27.72	96-05009	<b>0.28.21</b>	III
4	Bas Kuijvenhoven	ZV Sassenheim	0.28.30	96-01123	<b>0.28.25</b>	
5	Tim Walstock	HPC	0.28.58	96-01493	<b>0.28.33</b>	
6	Martijn Braspenning	HPC	0.30.55	97-02875	<b>0.29.72</b>	
7	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	0.29.55	96-00347	<b>0.29.81</b>	
8	Rutger Steller	ZV Sassenheim	0.32.00	97-02837	<b>0.29.90</b>	
9	Rens Geurds	ZV Sassenheim	0.29.93	97-01155	<b>0.29.91</b>	
10	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	0.30.49	96-01909	<b>0.30.10</b>	
11	Gianni Groenescheij	LZ 1886	0.31.46	97-04789	<b>0.30.29</b>	
12	Gwyn Bird	HPC	0.31.46	96-01491	<b>0.30.54</b>	
13	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	0.31.56	97-01895	<b>0.31.15</b>	
14	Michael Chan	ZV Sassenheim	0.37.26	96-04701	<b>0.32.41</b>	
15	Davy Koot	ZV Sassenheim	0.35.74	96-02833	<b>0.33.09a</b>	
16	Bram Kerkhof	HPC	0.36.30	97-03213	<b>0.33.09b</b>	
17	Gijs v.d. Woord	HPC	0.36.06	97-00059	<b>0.34.93</b>	
18	Oussama Lahjouji	ZC Ooievaar (SG)	0.40.42	96-05013	<b>0.38.63</b>	
-	Richard Kuiper	ZC Ooievaar (SG)	0.31.96	96-05011	<b>afg.</b>	

# E-ON zwemcompetitie, deel 1



<u>Progr. nr. 13 100m Vlinderslag m. senioren 2 en later</u>					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1.15.16	96-02074	0.34.01	<b>1.14.55</b>	I
2	Nadia du Fossé	HPC	1.12.29	94-01110	0.34.99	<b>1.15.66</b>	II
3	Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1.20.31	94-05090	0.36.24	<b>1.22.85</b>	III
4	Denise v.d. Linden	HPC	1.28.03	94-01986	0.43.43	<b>1.36.22</b>	
5	Laura den Os	LZ 1886	1.36.61	95-03852	0.45.68	<b>1.39.17</b>	

<u>Progr. nr. 15 100m Vlinderslag j. jeugd 2 en later</u>					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Michael van Dam	HPC	1.00.06	94-01501	0.29.07	<b>1.00.85</b>	I
2	Martijn Teske	LZ 1886	1.06.31	94-01357	0.29.11	<b>1.05.04</b>	II
3	Floris van Wieringen	HPC	1.14.10	95-00387	0.31.58	<b>1.10.30</b>	III
4	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1.10.68	94-02809	0.32.31	<b>1.10.87</b>	
5	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	1.13.09	98-02003	0.33.39	<b>1.12.11</b>	
6	Cas v Egmond	ZV Sassenheim	1.18.63	94-03521	0.33.12	<b>1.13.36</b>	
7	Robbie vd Voort	ZV Sassenheim	1.23.66	94-01281	0.32.24	<b>1.13.81</b>	
8	Jeroen Braspenning	HPC	1.20.08	95-02813	0.34.64	<b>1.17.73</b>	
9	Gerjan Mientjes	ZV Sassenheim	1.33.39	95-03315	0.41.33	<b>1.31.84</b>	
10	Paul Koot	ZV Sassenheim	1.31.42	94-03565	0.40.90	<b>1.36.15</b>	

<u>Progr. nr. 17 100m Schoolslag senioren dames all-in</u>					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Roos Buurmanje	HPC	1.22.00	87-06110	0.38.67	<b>1.23.82</b>	I
2	Rianne Hofland	ZV Sassenheim	1.25.88	88-01820	0.40.60	<b>1.25.70</b>	II
3	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1.33.57	98-00604	0.42.82	<b>1.30.65</b>	III
4	Rosanne Mostard	ZC Ooievaar (SG)	1.42.57	94-07184	0.46.77	<b>1.39.78</b>	
5	Sharon Laarman	ZV Sassenheim	1.39.34	94-04218	0.46.61	<b>1.39.81</b>	
6	Maaïke Hofland	ZV Sassenheim	1.41.65	92-03754	0.47.58	<b>1.41.58</b>	
7	Gabriëlla Jahangier	ZC Ooievaar (SG)	1.41.57	96-06184	0.47.73	<b>1.42.66</b>	
8	Nina Schoonbeek	HPC		89-06814	0.50.61	<b>1.42.78</b>	
9	Patricia Degenaars	HPC	1.39.00	91-00648	0.46.70	<b>1.44.35</b>	

<u>Progr. nr. 18 50m Schoolslag senioren dames all-in</u>						<b>Eindtijd</b>	
1	Pietermel Braam	LZ 1886	0.41.70	95-01610		<b>0.43.72</b>	I

<u>Progr. nr. 19 100m Schoolslag senioren heren all-in</u>					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Martijn Nieuwenhout	ZV Sassenheim	1.12.07	90-02095	0.34.14	<b>1.12.14</b>	I
2	Timo v.d. Veen	HPC	1.13.18	91-04133	0.34.60	<b>1.15.63</b>	II
3	Arjan Buijsse	ZV Sassenheim	1.15.91	79-01767	0.36.13	<b>1.17.38</b>	III
4	Roel Maassen	ZC Ooievaar (SG)	1.18.04	83-01403	0.38.17	<b>1.21.91</b>	
5	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	1.17.23	86-01979	0.36.72	<b>1.22.22</b>	
6	Tim v Hoven	ZV Sassenheim	1.21.80	93-01725	0.39.87	<b>1.22.94</b>	
7	Lars Eikelenboom	ZV Sassenheim	1.19.61	89-00813	0.39.32	<b>1.23.38</b>	
8	Lennart van Winzum	HPC	1.25.37	93-03933	0.39.28	<b>1.24.45</b>	
-	David Windt	HPC	1.13.00	81-02269		<b>ng za</b>	
-	Laurens Oomkens	HPC	1.21.60	87-02425		<b>afg.</b>	
-	Laurens Windt	HPC	1.22.80	93-05509		<b>afg.</b>	

<u>Progr. nr. 20 50m Schoolslag senioren heren all-in</u>						<b>Eindtijd</b>	
1	Sander Beumer	LZ 1886	0.33.42	78-01575		<b>0.33.55</b>	I
2	Bas Zierikzee	LZ 1886	0.37.00	92-04321		<b>0.38.36</b>	II

<u>Progr. nr. 21 50m Vrijeslag m./j. minioren 4 en later</u>						<b>Eindtijd</b>	
1	Amber Gordijn	ZV Sassenheim	0.43.53	02-01932		<b>0.42.59</b>	I
2	Kristel Beijk	ZV Sassenheim	0.44.93	02-01278		<b>0.43.69</b>	II
3	Laura Oostdam	ZV Sassenheim	0.50.43	02-01768		<b>0.48.12</b>	III
4	Elise Brabander	HPC	0.52.54	02-00286		<b>0.51.55</b>	
5	Femke Turk	ZV Sassenheim	0.57.06	03-00362		<b>0.55.09</b>	

<u>Progr. nr. 22 50m Rugslag m. junioren 1 en later</u>						<b>Eindtijd</b>	
1	Hermijn Verbaan	ZC Ooievaar (SG)	0.40.20	00-01576		<b>0.40.34</b>	I
2	Nina Bijman	ZV Sassenheim	0.43.90	00-01770		<b>0.43.34</b>	II

# E-ON zwemcompetitie, deel 1



## Vervolg Progr. nr. 22 50m Rugslag m. junioren 1 en later

					Eindtijd	
3	Maaïke van Tol	LZ 1886	0.47.92	01-02078	<b>0.43.56</b>	III
4	Estél van Dam	ZV Sassenheim	0.44.80	01-01658	<b>0.44.12</b>	
5	Diana de Brabander	ZC Ooievaar (SG)	0.46.16	01-01140	<b>0.46.07</b>	
6	Moran Lindhout	ZV Sassenheim	0.45.00	01-01884	<b>0.46.46</b>	
7	Savannah van der Kroft	LZ 1886	0.47.93	01-01678	<b>0.47.34</b>	
8	Sanne van Ruijven	LZ 1886	0.49.23	02-01120	<b>0.47.85</b>	
9	Ilse de Goede	LZ 1886	0.47.73	00-03186	<b>0.47.93</b>	
10	Havaska Eekhof	LZ 1886	0.52.43	01-02820	<b>0.48.38</b>	
11	Chaymae Boudra	LZ 1886	0.51.24	02-00966	<b>0.48.86</b>	
12	Nadine Dolfing	HPC	0.56.14	00-01116	<b>0.52.28</b>	
13	Deborah Hartman	HPC	0.53.48	01-00326	<b>0.58.34</b>	
14	Kim Turk	ZV Sassenheim	1.01.89	01-02080	<b>1.02.35</b>	
-	Eva Slui	LZ 1886	0.52.73	00-03252	<b>ng za</b>	

## Progr. nr. 24 50m Rugslag j. minioren 6 en later

					Eindtijd	
1	Stan Geurds	ZV Sassenheim	0.42.34	01-01295	<b>0.42.19</b>	I
2	Shafi Sardar	ZC Ooievaar (SG)	0.44.72	01-00219	<b>0.42.78</b>	II
3	Freek Hollander	ZC Ooievaar (SG)	0.47.94	01-01673	<b>0.44.91</b>	III
4	Wouter Verdoes	LZ 1886	0.46.59	02-00351	<b>0.45.57</b>	
5	Boy Borreman	LZ 1886	0.47.38	01-02751	<b>0.48.67</b>	
6	Malo Ranzetti	ZC Ooievaar (SG)	0.48.25	00-03849	<b>0.49.51</b>	
7	Guus Hoogduin	LZ 1886	0.49.98	02-01069	<b>0.49.85</b>	
8	Erik Jan vd Bent	ZV Sassenheim	0.47.92	01-02799	<b>0.50.30</b>	
9	Redouan Boutachekourt	LZ 1886	0.52.27	00-02443	<b>0.50.45</b>	
10	Jarle vd Water	ZV Sassenheim		00-03773	<b>0.51.88</b>	
11	Remco Langemaire	ZV Sassenheim	0.59.34	00-03117	<b>0.54.48</b>	
12	Ben Molenaar	ZV Sassenheim	0.55.89	01-01943	<b>0.57.30</b>	
-	Paul Domin	ZC Ooievaar (SG)	0.54.88	00-03719	<b>0.53.69</b>	RD
-	Casper Korzelius	ZV Sassenheim		01-03087		RE

**RD** : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

**RE** : Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijden noteren).

## Progr. nr. 26 100m Vrijslag m. junioren 3 en later

					50m	Eindtijd	
1	Carmen Meijer	HPC	1.12.41	98-00202	0.35.01	<b>1.10.77</b>	I
2	Anouk van Dam	HPC	1.08.86	98-00032	0.34.14	<b>1.10.84</b>	II
3	Janniek Duisenberg	ZC Ooievaar (SG)	1.16.11	99-03128	0.33.55	<b>1.11.34</b>	III
4	Lara Kluts	LZ 1886	1.12.73	98-03110	0.35.25	<b>1.13.50</b>	
5	Charlene van Maanen	LZ 1886	1.15.10	99-04264	0.36.09	<b>1.14.84a</b>	
6	Raya Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1.14.06	99-01562	0.35.31	<b>1.14.84b</b>	
7	Suthawan Chanprathet	LZ 1886	1.16.13	98-03998	0.35.60	<b>1.15.08</b>	
8	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	1.25.47	98-03320	0.37.86	<b>1.19.29</b>	
9	Ymke van der Waal	LZ 1886	1.15.62	99-01688	0.36.72	<b>1.19.43</b>	
10	Danai Lytrokapi	HPC		98-05870	0.37.84	<b>1.20.04</b>	
11	Kyara Tjin-a-Lim	LZ 1886	1.18.31	99-00996	0.38.57	<b>1.21.82</b>	
12	Eva Zekveld	LZ 1886	1.20.64	98-03080	0.39.26	<b>1.22.47</b>	
13	Wies van Beek	ZV Sassenheim	1.24.64	98-04116	0.40.86	<b>1.24.87</b>	
14	Louise van Rossum	ZV Sassenheim	1.29.00	98-05568	0.40.57	<b>1.25.50</b>	
15	Kim Giesbergen	ZV Sassenheim	1.22.33	99-01842	0.40.11	<b>1.26.29</b>	
16	Anouk de Vos	LZ 1886	1.25.23	98-04410	0.42.79	<b>1.28.72</b>	
17	Claire de Groot	ZC Ooievaar (SG)	1.22.50	99-02760	0.40.08	<b>1.29.00</b>	
18	Amber Giesbergen	ZV Sassenheim	1.26.53	99-01416	0.41.41	<b>1.29.40</b>	
19	Yauvani Bakas	ZC Ooievaar (SG)	1.31.49	99-04484	0.42.04	<b>1.30.53</b>	
20	Laura Hartman	HPC	1.33.61	98-00554	0.42.71	<b>1.31.87</b>	
21	Claudia Djokic	ZV Sassenheim		99-05588	0.48.32	<b>1.43.27</b>	
22	Sophie Brabander	HPC	1.48.58	99-03338	0.51.90	<b>1.49.63</b>	
-	Jade van de Boer	HPC		99-05398		<b>ng za</b>	
-	Ijke Mourits	HPC	1.50.75	99-03628		<b>afg.</b>	

# E-ON zwemcompetitie, deel 1



<u>Progr. nr. 28 100m Vrijslag j. junioren 2 en later</u>					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Rob Lambers	ZV Sassenheim	1.03.10	98-04457	0.31.65	<b>1.05.44</b>	I
2	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	1.13.14	98-03155	0.30.89	<b>1.05.97</b>	II
3	Wesley Bos	HPC	1.06.56	99-01241	0.31.99	<b>1.06.73</b>	III
4	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.08.36	99-00285	0.33.24	<b>1.09.16</b>	
5	Alex Boer	ZC Ooievaar (SG)	1.12.42	98-04521	0.32.89	<b>1.10.61</b>	
6	Chiel de Boer	LZ 1886	1.12.75	99-01547	0.34.52	<b>1.13.33</b>	
7	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1.15.11	99-00851	0.36.91	<b>1.15.41</b>	
8	Thomas Wojcik	LZ 1886	1.21.16	98-00961	0.37.43	<b>1.16.58</b>	
9	Sam van Groen	HPC	1.21.13	99-01577	0.37.86	<b>1.19.27</b>	
10	Daniel Trouwen	HPC	1.29.28	98-03509	0.39.98	<b>1.22.08</b>	
11	Mike Schouw	HPC	1.30.32	98-05067	0.41.06	<b>1.23.69</b>	
12	Tim Gordijn	ZV Sassenheim	1.23.94	99-03155	0.38.85	<b>1.24.04</b>	
13	Martin Chan	ZV Sassenheim	1.24.13	99-02211	0.38.98	<b>1.25.54</b>	
14	Pim Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1.29.60	99-01051	0.40.71	<b>1.26.79</b>	
15	Eric Koot	ZV Sassenheim	1.31.38	98-01871	0.41.83	<b>1.27.45</b>	
16	Jochem van der Meij	ZV Sassenheim	1.33.19	98-02375	0.42.19	<b>1.28.54</b>	
17	Tim Tomassen	ZV Sassenheim	1.27.17	99-02215	0.41.00	<b>1.28.71</b>	

<u>Progr. nr. 30 200m Schoolsflag m. jeugd 2 en later</u>					<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Margo van Loon	ZC Ooievaar (SG)	3.26.06	98-04184	0.47.77	1.40.08	<b>3.25.27</b>	I
2	Anouk van Dam	HPC		98-00032	0.48.80	1.42.39	<b>3.32.38</b>	II
3	Britt Paats	ZV Sassenheim	3.48.20	98-04120	0.46.40	1.41.90	<b>3.34.90</b>	III
4	Christa Laurens	ZV Sassenheim	3.40.12	98-04118	0.50.11	1.46.96	<b>3.36.02</b>	
5	Mandy v.d. Linden	HPC	3.48.06	96-00638	0.50.06	1.46.52	<b>3.42.53</b>	
-	Manisha Bakas	ZC Ooievaar (SG)	3.46.33	96-05932	0.47.72	1.43.09	<b>3.35.18</b>	SK
-	Anouk Steller	ZV Sassenheim	3.45.76	98-05176	0.49.87	1.47.77	<b>3.44.12</b>	SL
-	Veerle Claassen	HPC	3.42.17	98-00782			<b>verv.</b>	
-	Christa van der Meij	ZV Sassenheim	3.37.86	96-05564			<b>afg.</b>	

**SK** : Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

**SL** : Het keer en-/of eindpunt met één hand aangetikt.

<u>Progr. nr. 31 100m Schoolsflag m. jeugd 2 en later</u>					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Anne Braam	LZ 1886	1.29.27	96-02210	0.43.54	<b>1.32.06</b>	I
2	Ymke Kluiwstra	LZ 1886	1.30.39	96-00186	0.44.77	<b>1.35.64</b>	II
3	Melissa van der Weijden	LZ 1886	1.44.06	96-05928	0.48.94	<b>1.44.61</b>	III

<u>Progr. nr. 32 200m Schoolsflag j. junioren 4 en later</u>					<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Patrick Wyrdean	ZC Ooievaar (SG)	2.55.03	97-02475	0.40.08	1.24.36	<b>2.56.56</b>	I
2	David van Groen	HPC	3.05.02	97-01341	0.40.59	1.27.66	<b>3.00.87</b>	II
3	Rutger Steller	ZV Sassenheim	3.48.58	97-02837	0.41.27	1.29.59	<b>3.03.77</b>	III
4	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	3.09.69	96-00347	0.42.15	1.30.90	<b>3.07.76a</b>	
5	Gwyn Bird	HPC	3.09.77	96-01491	0.40.81	1.28.56	<b>3.07.76b</b>	
6	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	3.06.14	96-01909	0.41.72	1.29.65	<b>3.09.23</b>	
7	Tim Walstock	HPC	3.11.71	96-01493	0.43.30	1.33.46	<b>3.11.78</b>	
8	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	3.33.60	97-01895	0.46.10	1.37.07	<b>3.20.36</b>	
9	Martijn Braspenning	HPC	3.26.75	97-02875	0.43.32	1.34.42	<b>3.20.51</b>	
10	Rens Geurds	ZV Sassenheim	3.25.29	97-01155	0.45.36	1.37.61	<b>3.20.64</b>	
11	Michael Chan	ZV Sassenheim	4.00.52	96-04701	0.46.19	1.38.24	<b>3.24.83</b>	
12	Davy Koot	ZV Sassenheim		96-02833	0.46.10	1.39.06	<b>3.24.88</b>	
13	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	3.26.24	96-05009	0.44.00	1.35.62	<b>3.29.15</b>	
14	Bram Kerkhof	HPC	4.09.04	97-03213	0.46.48	1.41.36	<b>3.36.98</b>	
15	Gijs v.d. Woord	HPC	4.00.60	97-00059	0.50.72	1.49.67	<b>3.45.92</b>	
16	Oussama Lahjouji	ZC Ooievaar (SG)		96-05013	0.48.75	1.47.98	<b>3.47.85</b>	
-	Richard Kuiper	ZC Ooievaar (SG)	3.07.85	96-05011			<b>afg.</b>	

<u>Progr. nr. 33 100m Schoolsflag j. junioren 4 en later</u>					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Gianni Groenescheij	LZ 1886	1.41.36	97-04789	0.44.16	<b>1.34.70</b>	I

# E-ON zwemcompetitie, deel 1



## Progr. nr. 34 200m Vrijslag m. senioren 2 en later

					50m	100m	Eindtijd	
1	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2.21.40	96-02074	0.32.53	1.08.60	<b>2.21.55</b>	I
2	Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	2.27.97	94-05090	0.34.00	1.10.97	<b>2.27.05</b>	II
3	Nadia du Fossé	HPC	2.25.55	94-01110	0.36.31	1.16.30	<b>2.34.71</b>	III
4	Laura den Os	LZ 1886	2.44.91	95-03852	0.40.65	1.24.45	<b>2.52.58</b>	
5	Denise v.d. Linden	HPC	2.44.68	94-01986	0.39.88	1.25.04	<b>3.00.98</b>	

## Progr. nr. 36 200m Vrijslag j. jeugd 2 en later

					50m	100m	Eindtijd	
1	Michael van Dam	HPC	2.01.19	94-01501	0.28.97	1.01.49	<b>2.06.40</b>	I
2	Floris van Wieringen	HPC	2.21.78	95-00387	0.30.24	1.04.95	<b>2.14.21</b>	II
3	Martijn Teske	LZ 1886	2.20.08	94-01357	0.31.60	1.07.00	<b>2.15.44</b>	III
4	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	2.16.77	98-02003	0.30.87	1.05.29	<b>2.15.91</b>	
5	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	2.12.55	94-02809	0.30.70	1.05.95	<b>2.17.38</b>	
6	Jeroen Braspenning	HPC	2.20.45	95-02813	0.30.92	1.05.44	<b>2.17.56</b>	
7	Cas v Egmond	ZV Sassenheim	2.22.69	94-03521	0.30.09	1.05.65	<b>2.18.56</b>	
8	Robbie vd Voort	ZV Sassenheim	2.43.89	94-01281	0.30.85	1.07.18	<b>2.21.47</b>	
9	Gerjan Mientjes	ZV Sassenheim	2.25.89	95-03315	0.32.70	1.11.02	<b>2.29.24</b>	
10	Bas Kuijvenhoven	ZV Sassenheim	2.41.54	96-01123	0.31.93	1.11.35	<b>2.37.88</b>	
11	Paul Koot	ZV Sassenheim	3.22.39	94-03565	0.38.03	1.23.90	<b>2.57.33</b>	

## Progr. nr. 38 100m Wisselslag senioren dames all-in

						Eindtijd	
1	Rianne Hofland	ZV Sassenheim	1.11.92	88-01820		<b>1.13.84</b>	I
2	Roos Burmanje	HPC	1.15.00	87-06110		<b>1.15.17</b>	II
3	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1.14.51	98-00604		<b>1.15.75</b>	III
4	Pietermel Braam	LZ 1886	1.22.25	95-01610		<b>1.24.78</b>	
5	Sharon Laarman	ZV Sassenheim	1.25.89	94-04218		<b>1.26.14</b>	
6	Nina Schoonbeek	HPC		89-06814		<b>1.27.60</b>	
7	Patricia Degenaars	HPC	1.25.51	91-00648		<b>1.28.57</b>	
8	Maike Hofland	ZV Sassenheim	1.26.26	92-03754		<b>1.30.11</b>	
9	Gabriëlla Jahangier	ZC Ooievaar (SG)	1.32.29	96-06184		<b>1.31.61</b>	
10	Rosanne Mostard	ZC Ooievaar (SG)	1.36.52	94-07184		<b>1.35.87</b>	
11	Suraiya Nakorikantodas	ZC Ooievaar (SG)	1.45.39	96-05472		<b>1.47.11</b>	
12	Vera van Elderen	ZC Ooievaar (SG)		96-05762		<b>1.50.35</b>	

## Progr. nr. 39 100m Wisselslag senioren heren all-in

						Eindtijd	
1	Martijn Nieuwenhout	ZV Sassenheim	1.03.88	90-02095		<b>1.02.84</b>	I
2	Timo v.d. Veen	HPC	1.05.79	91-04133		<b>1.08.03</b>	II
3	Lars Eikelenboom	ZV Sassenheim	1.05.66	89-00813		<b>1.08.59</b>	III
4	Roel Maassen	ZC Ooievaar (SG)	1.06.49	83-01403		<b>1.09.19</b>	
5	Arjan Buijsse	ZV Sassenheim	1.07.61	79-01767		<b>1.09.79</b>	
6	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	1.05.42	86-01979		<b>1.10.61</b>	
7	Tim v Hoven	ZV Sassenheim	1.12.48	93-01725		<b>1.13.13</b>	
8	Sander Beumer	LZ 1886	1.10.47	78-01575		<b>1.13.70</b>	
9	Lennart van Winzum	HPC	1.26.14	93-03933		<b>1.15.14</b>	
10	Bas Zierikzee	LZ 1886	1.15.28	92-04321		<b>1.19.31</b>	
-	David Windt	HPC	1.08.96	81-02269		<b>ng za</b>	
-	Laurens Oomkens	HPC	1.08.97	87-02425		<b>afg.</b>	
-	Laurens Windt	HPC	1.15.73	93-05509		<b>afg.</b>	

## Progr. nr. 40 4x50m Vrijslag estafette m. junioren 3 en later

					50m	Eindtijd	
1	ZC Ooievaar (SG)		2.10.21		0.32.56	<b>2.10.36</b>	I
	1.	99-01562	Raya Sardar	3.	98-04184	Margo van Loon	
	2.	00-01576	Hermijn Verbaan	4.	98-00604	Raiesha Sardar	
2	LZ 1886		2.12.73		0.33.60	<b>2.17.49</b>	II
	1.	98-03110	Lara Kluts	3.	98-03998	Suthawan Chanprathet	
	2.	99-01688	Ymke van der Waal	4.	99-00996	Kyara Tjin-a-Lim	
3	HPC		2.12.28		0.33.20	<b>2.19.70</b>	III
	1.	98-00032	Anouk van Dam	3.	98-00202	Carmen Meijer	
	2.	98-00554	Laura Hartman	4.	98-05870	Danai Lytrokapi	

# E-ON zwemcompetitie, deel 1



## Vervolg Progr. nr. 40 4x50m Vrijeslag estafette m. junioren 3 en later

						<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
4	ZV Sassenheim 1		2.27.71			0.34.59	<b>2.26.14</b>
	1.	98-03320 Joëlle Stoter		3.	99-01842	Kim Giesbergen	
	2.	98-05176 Anouk Steller		4.	98-04120	Britt Paats	
5	ZV Sassenheim 2		2.35.45			0.38.79	<b>2.30.79</b>
	1.	98-04116 Wies van Beek		3.	98-04118	Christa Laurens	
	2.	99-01416 Amber Giesbergen		4.	98-05568	Louise van Rossum	

## Progr. nr. 41 4x100m Vrijeslag estafette j. jeugd 2 en later

						<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	HPC		4.02.56			0.28.09	0.57.18	<b>4.01.53</b>	I
	1.	94-01501 Michael van Dam		3.	95-02813	Jeroen Braspenning			
	2.	96-01493 Tim Walstock		4.	95-00387	Floris van Wieringen			
2	ZV Sassenheim 1		4.13.39			0.30.12	1.03.07	<b>4.24.51</b>	II
	1.	94-02809 Max Hoogeveen		3.	94-03521	Cas v Egmond			
	2.	96-01123 Bas Kuijvenhoven		4.	98-04457	Rob Lambers			
3	ZC Ooievaar (SG) 1		4.22.07			0.29.46	1.03.66	<b>4.29.97</b>	III
	1.	97-02475 Patrick Wyrdeeman		3.	98-04521	Alex Boer			
	2.	98-02003 Jordy v. Oel		4.	96-05009	Emre Gozübüyük			
4	ZV Sassenheim 2		4.28.12			0.31.76	1.06.62	<b>4.32.31</b>	
	1.	97-01155 Rens Geurds		3.	96-00347	Frank v Ruiten			
	2.	96-01909 Patrick Vonk		4.	94-01281	Robbie vd Voort			
5	LZ 1886		4.42.28			0.29.38	1.01.72	<b>4.42.89</b>	
	1.	94-01357 Martijn Teske		3.	99-01547	Chiel de Boer			
	2.	98-00961 Thomas Wojcik		4.	97-04789	Gianni Groenescheij			
-	ZC Ooievaar (SG) 2		5.29.09					<b>afg.</b>	
	1.	96-05011 Richard Kuiper		3.	99-01051	Pim Hollander			
	2.	96-05013 Oussama Lahjouji		4.	98-03155	Ayoub Achahboun			