

Uitslag E-ON zwemcompetitie, deel 1
02-10-2011 te Den Haag (25m baan)

Afstand:	Naam:	50m	100m	200m	400m
4x50	VRIJ ZC Ooievaar (SG)	(1) 0.32.56*			2.10.36
Raya Sardar, Hermijn Verbaan, Margo van Loon, Raiesha Sardar					
4x100	VRIJ ZC Ooievaar (SG)	(3) 0.29.46	1.03.66*		4.29.97
Patrick Wyrdeman, Jordy v. Oel, Alex Boer, Emre Gozübüyük					
4x100	VRIJ ZC Ooievaar (SG)	(2) 0.31.07	1.04.66*		4.34.89
Eef Hollander, Manisha Bakas, Janniek Duisenberg, Raiesha Sardar					
4x50	WISSEL ZC Ooievaar (SG)	(1) 0.31.44*CR			2.09.54CR
Jordy v. Oel, Ayoub Achahboun, Patrick Wyrdeman, Emre Gozübüyük					
4x50	WISSEL ZC Ooievaar (SG)	(4) 0.44.10*			2.35.02
Pim Hollander, Oussama Lahjouji, Alex Boer, Raoul v. Dien					
50	RUG Hermijn Verbaan	(1) 0.40.34			
50	RUG Shafi Sardar	(2) 0.42.78*			
50	RUG Freek Hollander	(3) 0.44.91*			
50	RUG Diana de Brabander	(5) 0.46.07*			
50	RUG Malo Ranzetti	(6) 0.49.51			
50	RUG Paul Domin	0.53.69*			RD
50	VRIJ Patrick Wyrdeman	(2) 0.27.80*			
50	VRIJ Emre Gozübüyük	(3) 0.28.21			
50	VRIJ Margo van Loon	(3) 0.32.82*			
50	VRIJ Charlotte van Dien	(4) 0.33.84			
50	VRIJ Manisha Bakas	(8) 0.34.69			
50	VRIJ Oussama Lahjouji	(18) 0.38.63*			
50	VRIJ Suraiya Nakorikantodas	(12) 0.43.70			
50	VRIJ Vera van Elderen	(13) 0.45.11			
100	SCHOOL Roel Maassen	(4) 0.38.17	1.21.91		
100	SCHOOL Tom Maassen	(5) 0.36.72	1.22.22		
100	SCHOOL Raiesha Sardar	(3) 0.42.82*	1.30.65*		
100	SCHOOL Hermijn Verbaan	(1) 0.45.76	1.37.71*		
100	SCHOOL Rosanne Mostard	(4) 0.46.77*	1.39.78*		
100	SCHOOL Gabriëlla Jahangier	(7) 0.47.73*	1.42.66		
100	SCHOOL Malo Ranzetti	0.48.27	1.46.04		SL
100	SCHOOL Freek Hollander	(3) 0.52.07*	1.52.50*		
100	SCHOOL Paul Domin	0.54.13*	1.53.37*		SL
100	SCHOOL Diana de Brabander	(5) 0.53.78*	1.55.14*		
100	SCHOOL Shafi Sardar	0.59.66*	2.03.92*		SA
100	VLINDER Jordy v. Oel	(5) 0.33.39	1.12.11*CR		
100	VLINDER Eef Hollander	(1) 0.34.01	1.14.55*		
100	VRIJ Ayoub Achahboun	(2) 0.30.89	1.05.97*		
100	VRIJ Alex Boer	(5) 0.32.89	1.10.61*		
100	VRIJ Janniek Duisenberg	(3) 0.33.55*	1.11.34*		
100	VRIJ Raya Sardar	(6) 0.35.31	1.14.84		
100	VRIJ Pim Hollander	(14) 0.40.71	1.26.79*		
100	VRIJ Claire de Groot	(17) 0.40.08	1.29.00		
100	VRIJ Yauvani Bakas	(19) 0.42.04*	1.30.53*		
100	WISSEL Roel Maassen	(4)	1.09.19		
100	WISSEL Tom Maassen	(6)	1.10.61		
100	WISSEL Raiesha Sardar	(3)	1.15.75		
100	WISSEL Ayoub Achahboun	(3)	1.18.47*		
100	WISSEL Alex Boer	(4)	1.21.02		
100	WISSEL Janniek Duisenberg	(2)	1.23.73*		
100	WISSEL Raya Sardar	(8)	1.28.22*		

Afstand:	Naam:		50m	100m	200m	400m	
100	WISSEL	Raoul v. Dien	(9)		1.29.87		
100	WISSEL	Gabriëlla Jahangier	(9)		1.31.61*		
100	WISSEL	Rosanne Mostard	(10)		1.35.87*		
100	WISSEL	Yauvani Bakas	(17)		1.39.57*		
100	WISSEL	Claire de Groot	(18)		1.40.00		
100	WISSEL	Pim Hollander	(15)		1.43.84		
100	WISSEL	Suraiya Nakorikantodas	(11)		1.47.11		
100	WISSEL	Vera van Elderen	(12)		1.50.35		
200	SCHOOL	Patrick Wyrdeman	(1)	0.40.08	1.24.36	2.56.56	
200	SCHOOL	Margo van Loon	(1)	0.47.77	1.40.08	3.25.27*	
200	SCHOOL	Emre Gozübüyük	(13)	0.44.00	1.35.62	3.29.15	
200	SCHOOL	Manisha Bakas		0.47.72*	1.43.09*	3.35.18*	SK
200	SCHOOL	Oussama Lahjouji	(16)	0.48.75	1.47.98	3.47.85	
200	VRIJ	Jordy v. Oel	(4)	0.30.87	1.05.29	2.15.91*	
200	VRIJ	Eef Hollander	(1)	0.32.53	1.08.60	2.21.55	

Persoonlijke Records

			Nieuw	Verb.	Oud		
100	SCHOOL	Freek Hollander	1.52.50	-12,86	2.05.36	20-03-2011	Den Haag 25m
200	SCHOOL	Manisha Bakas	3.35.18	-11,15	3.46.33	03-10-2010	Den Haag 25m
100	VRIJ	Ayoub Achahboun	1.05.97	-7,17	1.13.14	17-10-2010	Den Haag 25m
50	SCHOOL	Freek Hollander	0.52.07	-6,04	0.58.11	27-03-2011	's Gravenzande 25m
100	SCHOOL	Paul Domin	1.53.37	-5,59	1.58.96	24-09-2011	Zoetermeer 25m
100	VRIJ	Janniek Duisenberg	1.11.34	-4,77	1.16.11	15-05-2011	's-Gravenzande 25m
100	SCHOOL	Diana de Brabander	1.55.14	-4,24	1.59.38	24-01-2010	Den Haag 25m
100	SCHOOL	Shafi Sardar	2.03.92	-4,22	2.08.14	28-05-2011	sGravenzande 25m
50	RUG	Freek Hollander	0.44.91	-3,03	0.47.94	22-05-2011	Zoetermeer 25m
100	SCHOOL	Raiesha Sardar	1.30.65	-2,92	1.33.57	06-02-2011	Den Haag 25m
100	VRIJ	Pim Hollander	1.26.79	-2,81	1.29.60	13-03-2011	Den Haag 25m
100	SCHOOL	Rosanne Mostard	1.39.78	-2,79	1.42.57	28-03-2010	's Gravenzande 25m
100	WISSEL	Janniek Duisenberg	1.23.73	-2,30	1.26.03	18-09-2011	's-Gravenzande 25m
100	SCHOOL	Hermijn Verbaan	1.37.71	-2,06	1.39.77	29-05-2011	sGravenzande 25m
50	RUG	Shafi Sardar	0.42.78	-1,94	0.44.72	28-11-2010	Den Haag 25m
100	VRIJ	Alex Boer	1.10.61	-1,81	1.12.42	03-04-2011	Noordwijk 25m
50	VRIJ	Oussama Lahjouji	0.38.63	-1,79	0.40.42	06-03-2011	Den Haag 25m
50	SCHOOL	Shafi Sardar	0.59.66	-1,56	1.01.22	16-01-2011	Den Haag 25m
100	WISSEL	Yauvani Bakas	1.39.57	-1,45	1.41.02	18-09-2011	's-Gravenzande 25m
50	RUG	Jordy v. Oel	0.31.44	-1,34	0.32.78	10-04-2011	's-Gravenzande 25m
50	RUG	Paul Domin	0.53.69	-1,19	0.54.88	24-09-2011	Zoetermeer 25m
50	VRIJ	Margo van Loon	0.32.82	-1,18	0.34.00	09-04-2011	's-Gravenzande 25m
50	SCHOOL	Raiesha Sardar	0.42.82	-1,18	0.44.00	09-04-2011	's-Gravenzande 25m
50	VRIJ	Patrick Wyrdeman	0.27.80	-1,14	0.28.94	10-04-2011	's-Gravenzande 25m
50	SCHOOL	Rosanne Mostard	0.46.77	-1,09	0.47.86	28-03-2010	's Gravenzande 25m
100	VLINDER	Jordy v. Oel	1.12.11	-0,98	1.13.09	22-05-2011	's Gravenzande 25m
100	VRIJ	Yauvani Bakas	1.30.53	-0,96	1.31.49	03-04-2011	Noordwijk 25m
50	SCHOOL	Manisha Bakas	0.47.72	-0,94	0.48.66	13-03-2011	Den Haag 25m
200	VRIJ	Jordy v. Oel	2.15.91	-0,86	2.16.77	29-01-2011	Terneuzen 25m
200	SCHOOL	Margo van Loon	3.25.27	-0,79	3.26.06	15-05-2011	's-Gravenzande 25m
100	VRIJ	Eef Hollander	1.04.66	-0,71	1.05.37	15-05-2011	's-Gravenzande 25m
100	WISSEL	Gabriëlla Jahangier	1.31.61	-0,68	1.32.29	18-09-2011	's-Gravenzande 25m
50	SCHOOL	Paul Domin	0.54.13	-0,67	0.54.80	05-06-2011	Zoetermeer 25m
100	WISSEL	Rosanne Mostard	1.35.87	-0,65	1.36.52	05-06-2011	Zoetermeer 25m
100	VLINDER	Eef Hollander	1.14.55	-0,61	1.15.16	06-02-2011	Den Haag 25m
100	WISSEL	Raya Sardar	1.28.22	-0,61	1.28.83	10-04-2011	's-Gravenzande 25m
50	SCHOOL	Diana de Brabander	0.53.78	-0,55	0.54.33	27-03-2011	's Gravenzande 25m
100	WISSEL	Ayoub Achahboun	1.18.47	-0,50	1.18.97	09-04-2011	's-Gravenzande 25m
50	RUG	Pim Hollander	0.44.10	-0,49	0.44.59	13-06-2010	's Gravenzande 25m

Afstand:	Naam:		50m	100m	200m	400m		
50	VRIJ	Janniek Duisenberg	0.33.55	-0,47	0.34.02	06-02-2011	Den Haag	25m
50	VRIJ	Raya Sardar	0.32.56	-0,32	0.32.88	09-04-2011	's-Gravenzande	25m
100	SCHOOL	Manisha Bakas	1.43.09	-0,19	1.43.28	13-03-2011	Den Haag	25m
50	VRIJ	Yauvani Bakas	0.42.04	-0,12	0.42.16	06-02-2011	Den Haag	25m
50	RUG	Diana de Brabander	0.46.07	-0,09	0.46.16	20-03-2011	Den Haag	25m
100	VRIJ	Patrick Wyrdeman	1.03.66	-0,06	1.03.72	14-05-2011	's-Gravenzande	25m
50	SCHOOL	Gabriëlla Jahangier	0.47.73	-0,03	0.47.76	13-03-2011	Den Haag	25m

Clubrecords

			Nieuw	Verb.	Oud			
50	RUG	Jordy v. Oel	0.31.44	-1,34	0.32.78	10-04-2011	's-Gravenzande	25m
Verbetering oud record JO13 van Jordy v. Oel								
100	VLINDER	Jordy v. Oel	1.12.11	-0,98	1.13.09	22-05-2011	's Gravenzande	25m
Verbetering oud record JO13 van Jordy v. Oel								
50	RUG	Jordy v. Oel	0.31.44	-0,24	0.31.68			
Verbetering startlimiet JO14								
4x50	WISSEL	JO15	2.09.54	-0,01	2.09.55	05-10-2008	Den Haag	25m
Jordy v. Oel, Ayoub Achahboun, Patrick Wyrdeman, Emre Gozübüyük								
Verbetering oud record JO15 van Tors Kouwenhoven, Rafael Roos, Gianpaolo Gioia en Nathan Stittelaar								
4x50	WISSEL	JO17	2.09.54	-0,01	2.09.55	05-10-2008	Den Haag	25m
Jordy v. Oel, Ayoub Achahboun, Patrick Wyrdeman, Emre Gozübüyük								
Verbetering oud record JO17 van Tors Kouwenhoven, Rafael Roos, Gianpaolo Gioia en Nathan Stittelaar								

CR : Clubrecord

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

SA : Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte van de 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

SK : Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

SL : Het keer en/of eindpunt met één hand aangetikt.