

Uitslag Speedowedstrijden deel 1
09-10-2011 te Den Haag (25m baan)

Afstand:	Naam:	50m	100m	200m	
100	RUG	Freek Hollander	(4) 0.48.14	1.37.37*	
100	RUG	Diana de Brabander	(9) 0.48.67	1.40.22*	
100	RUG	Malo Ranzetti	(14) 0.52.17	1.46.89	
100	RUG	Paul Domin	0.56.24	1.53.49	RD
100	RUG	Giani Ranzetti			RE
100	SCHOOL	Malo Ranzetti	(10) 0.47.86	1.42.08*	
100	SCHOOL	Diana de Brabander	(12) 0.52.81*	1.52.60*	
100	SCHOOL	Paul Domin	(13) 0.53.35*	1.55.85	
100	VRIJ	Freek Hollander	(6) 0.41.58	1.27.06*	
100	VRIJ	Malo Ranzetti	(15) 0.43.64*	1.31.38	
100	VRIJ	Diana de Brabander	(9) 0.42.52*	1.31.65*	
100	VRIJ	Paul Domin	(16) 0.45.34*	1.38.54	
100	VRIJ	Giani Ranzetti	(8) 0.45.08	1.45.11	
200	VRIJ	Jordy v. Oel	(2)	1.05.46	2.14.50*
200	VRIJ	Janniek Duisenberg	(9) 0.36.25	1.17.06	2.40.49*

Persoonlijke Records

			<i>Nieuw</i>	<i>Verb.</i>	<i>Oud</i>			
200	VRIJ	Janniek Duisenberg	2.40.49	-27,57	3.08.06	08-01-2011	's Gravenzande	25m
100	VRIJ	Diana de Brabander	1.31.65	-5,69	1.37.34	28-05-2011	sGravenzande	25m
100	RUG	Diana de Brabander	1.40.22	-4,20	1.44.42	20-03-2011	Den Haag	25m
100	SCHOOL	Malo Ranzetti	1.42.08	-3,96	1.46.04	02-10-2011	Den Haag	25m
50	VRIJ	Paul Domin	0.45.34	-3,60	0.48.94	03-04-2011	Rijswijk	25m
100	VRIJ	Freek Hollander	1.27.06	-3,40	1.30.46	22-05-2011	Zoetermeer	25m
100	SCHOOL	Diana de Brabander	1.52.60	-2,54	1.55.14	02-10-2011	Den Haag	25m
200	VRIJ	Jordy v. Oel	2.14.50	-1,41	2.15.91	02-10-2011	Den Haag	25m
100	RUG	Freek Hollander	1.37.37	-1,30	1.38.67	22-05-2011	Zoetermeer	25m
50	SCHOOL	Diana de Brabander	0.52.81	-0,97	0.53.78	02-10-2011	Den Haag	25m
50	VRIJ	Malo Ranzetti	0.43.64	-0,89	0.44.53	03-04-2011	Rijswijk	25m
50	SCHOOL	Paul Domin	0.53.35	-0,78	0.54.13	02-10-2011	Den Haag	25m
50	VRIJ	Diana de Brabander	0.42.52	-0,53	0.43.05	27-03-2011	's Gravenzande	25m

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

RE : Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijden noteren).