

Deel 2 E.ON Nationale zwemcomp. D1, D2

<u>Progr. nr. 1 4x100m Vrijeslag estafette senioren heren all-in</u>		50m	100m	Eindtijd	
1	WZK	3.57.43	0.29.58	0.56.23	4.00.75a I
2	ZC Ooievaar (SG)	4.05.23	0.57.55		4.00.75b II
3	De Watervogels	4.15.65			4.11.86 III
4	LZ 1886	4.12.55	0.24.44	0.55.98	4.14.44

De Watervogels

87-02737 Michiel Reijns
73-00395 Bastiaan Huizinga
94-01235 Mike v.d. Beek
84-01865 Viktor Reijns

LZ 1886

94-01357 Martijn Teske 0.55.98
97-04789 Gianni Groenescheij
92-04321 Bas Zierikzee
78-01575 Sander Beumer

WZK

86-04135 Bart Drechsel 0.56.23
83-00737 Maarten de Geus
97-03505 David Tickner
89-05811 Alex Vermeulen

ZC Ooievaar (SG)

86-01979 Tom Maassen 0.57.55
97-02475 Patrick Wyrdeeman
96-05009 Emre Gozübüyük
89-03065 Niels Strijk

<u>Progr. nr. 3 4x50m Wisselslag estafette m. senioren 2 en later</u>		50m	Eindtijd	
1	WZK	2.15.11	0.36.42	2.17.54 I
2	ZC Ooievaar (SG)	2.22.76	0.33.38	2.20.52 II
3	LZ 1886	2.24.63	0.37.42	2.24.28 III
4	De Watervogels	2.31.90	0.39.71	2.29.89

De Watervogels

99-02922 Emma Rijnsdorp 0.39.71
97-00136 Janneke Radder
99-00456 Saskia Koolen
99-01150 Femke Noordhoek

LZ 1886

95-01610 Pieternel Braam 0.37.42
98-03998 Suthawan Chanprathet
96-02210 Anne Braam
98-03110 Lara Kluts

WZK

95-02472 Marina Welsh 0.36.42
96-05008 Helen Nie
95-06546 Megan Wainwright
97-03644 Isobel Maddock

ZC Ooievaar (SG)

98-00604 Raiesha Sardar 0.33.38
98-04184 Margo van Loon
96-02074 Eef Hollander
99-01562 Raya Sardar

<u>Progr. nr. 4 50m Vrijeslag m./j. minioren 4 en later</u>				Eindtijd	
<i>JMIN4EL, MMIN4EL</i>					
1	Chiara Malefijt	De Watervogels	0.48.78 02-02658	0.41.80	I
-	Femke van Loon	De Watervogels	0.52.86 02-02676	ng za	

<u>Progr. nr. 5 100m Wisselslag j. minioren 6 en later</u>				Eindtijd	
1	Paul MacKenzie	WZK	00-04399	1.36.29	I
2	Wouter Verdoes	LZ 1886	1.38.86 02-00351	1.36.45	II
3	Shafi Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1.37.26 01-00219	1.37.86	III
4	Oliver Wainwright	WZK	00-03137	1.37.95	
5	Wesley van Veen	De Watervogels	1.55.39 00-03657	1.38.15	
6	Toni Zaat	De Watervogels	1.44.17 00-03659	1.38.70	
7	Mark MacKenzie	WZK	00-04397	1.38.81	
8	Oliver Maddock	WZK	1.43.80 00-02281	1.39.53	
9	Guus Hoogduin	LZ 1886	1.41.20 02-01069	1.39.79	
10	Freek Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1.38.88 01-01673	1.40.68	
11	Carson Gentry	WZK	1.46.82 01-01961	1.47.23	

Deel 2 E.ON Nationale zwemcomp. D1, D2

Vervolg Progr. nr. 5 100m Wisselslag j. minioren 6 en later

					Eindtijd	
12	Paul Domin	ZC Ooievaar (SG)	2.05.68	00-03719	1.49.52	
13	Redouan Boutachekourt	LZ 1886	1.56.76	00-02443	1.51.43	
14	Pim Koolen	De Watervogels		01-00081	1.54.34	
15	Martijn Franken	WZK	1.54.10	01-00569	1.54.92	
-	Boy Borreman	LZ 1886	1.57.39	01-02751	1.48.98	SK
-	Joshua Bolton	WZK		00-03135	1.51.17	VB

SK : Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

VB : Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

Progr. nr. 6 100m Wisselslag m. junioren 1 en later

					Eindtijd	
1	Sanne van Ruijven	LZ 1886	1.36.90	02-01120	1.34.74	I
2	Lilou Ragot	WZK	1.39.60	01-02982	1.35.16	II
3	Savannah van der Kroft	LZ 1886	1.40.72	01-01678	1.36.00	III
4	Diana de Brabander	ZC Ooievaar (SG)	1.40.89	01-01140	1.38.13	
5	Anouk de Vreede	De Watervogels	1.45.25	01-00130	1.39.77	
6	Havaska Eekhof	LZ 1886	1.51.35	01-02820	1.40.98	
7	Karen Voet	WZK		00-04900	1.41.95	
8	Maaïke van Tol	LZ 1886	1.52.91	01-02078	1.43.08	
9	Moira Loechteken	WZK		00-04446	1.43.41	
10	Nuria Boersma	WZK	1.50.33	01-00906	1.46.15	
11	Klara Hornell	WZK	1.43.41	01-02518	1.46.54	
12	Eva Slui	LZ 1886	1.41.75	00-03252	1.47.35	
13	Ilse de Goede	LZ 1886	1.50.27	00-03186	1.48.24	
14	Yasemin Us	WZK	1.51.80	01-02320	1.53.02	
15	Lonneke Stuurman	De Watervogels		01-03858	1.56.62	
16	Ilse van den Heuvel	De Watervogels		01-03856	1.56.67	
17	Amber van den Broek	De Watervogels	2.10.67	01-01964	2.03.80	
-	Fenna van Leeuwen	LZ 1886		01-03880	1.48.22	RH/SM
-	Elise van Veen	De Watervogels	1.59.76	00-04462	1.48.30	SO
-	Demi la Haye	LZ 1886		00-04206	ng za	
-	Chaymae Boudra	LZ 1886	1.44.84	02-00966	afg.	

RH : Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

SM : Bij het keer- en/of eindpunt niet aangetikt met de handen (wel afgezet).

SO : Tijdens de race op de rug gedraaid.

Progr. nr. 7 100m Schoolslag j. junioren 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	1.29.05	98-03155	0.41.10	1.28.42	I
2	Thomas Wojcik	LZ 1886	1.39.56	98-00961	0.43.46	1.32.07	II
3	Alex Boer	ZC Ooievaar (SG)	1.35.21	98-04521	0.44.61	1.35.30	III
4	Raoul v. Dien	ZC Ooievaar (SG)	1.39.73	99-01569	0.46.18	1.37.36	
5	Floris van Gogh	WZK		98-01789	0.44.39	1.38.36	
6	Daniel Apperloo	De Watervogels	1.45.20	00-02645	0.49.95	1.45.83	
7	Pim Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1.45.14	99-01051	0.49.69	1.47.15	
8	Francisco Boersma	WZK	1.52.57	99-01351	0.51.75	1.49.93	
9	Jasper van den Broek	De Watervogels	1.59.08	99-03313	0.51.83	1.50.43	
10	Calum Dunn Rundle	WZK	1.54.94	99-04067	0.52.70	1.52.51	
11	Ryan Pollock	WZK	2.00.91	98-04907	0.52.57	1.53.02	
-	Chiel de Boer	LZ 1886	1.40.83	99-01547	0.46.21	1.38.98	SD
-	Sijmen Tromm	LZ 1886	2.10.59	99-01213			AE

Deel 2 E.ON Nationale zwemcomp. D1, D2

Vervolg Progr. nr. 7 100m Schoolslag j. junioren 2 en later

					50m	Eindtijd	
AE	:	De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (bij meer dan twee slagen geen tijden noteren).					
SD	:	De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.					

Progr. nr. 9 100m Schoolslag m. junioren 3 en later

					50m	Eindtijd	
1	Suthawan Chanprathet	LZ 1886	1.30.93	98-03998	0.41.80	1.28.45	I
2	Lara Kluts	LZ 1886	1.32.08	98-03110	0.42.94	1.31.63	II
3	Lara Clucas	WZK	1.39.68	99-04282	0.43.88	1.33.27	III
4	Georgia Taylor	WZK	1.37.89	99-03806	0.43.26	1.34.36	
5	Nadine Clayton	WZK	1.37.08	99-03110	0.45.29	1.37.17a	
6	Selina Nie	WZK	1.35.53	99-01360	0.45.52	1.37.17b	
7	Margo van Loon	ZC Ooievaar (SG)	1.33.45	98-04184	0.45.30	1.37.17c	
8	Ymke van der Waal	LZ 1886	1.41.40	99-01688	0.46.63	1.38.09	
9	Janniek Duisenberg	ZC Ooievaar (SG)	1.42.34	99-03128	0.46.77	1.39.35	
10	Molly Clark	WZK	1.40.43	98-04462	0.48.30	1.41.01a	
11	Charlene van Maanen	LZ 1886	1.44.36	99-04264	0.48.54	1.41.72	
12	Annika Allen	WZK	1.43.91	98-05572	0.48.33	1.41.90	
13	Eva Zekveld	LZ 1886	1.42.36	98-03080	0.49.23	1.42.00	
14	Harin Jo	WZK		99-05472	0.49.51	1.45.73	
15	Yauvani Bakas	ZC Ooievaar (SG)	1.57.58	99-04484	0.50.18	1.47.07	
16	Emma Rijnsdorp	De Watervogels	1.48.30	99-02922	0.49.95	1.47.50	
17	Anouk de Vos	LZ 1886	1.53.15	98-04410	0.51.45	1.49.42	
18	Isabella Allen	WZK	1.53.51	99-04900	0.50.88	1.50.20	
19	Noga Arad	WZK	1.52.03	99-03808	0.51.14	1.52.61	
20	Louse Foppen	De Watervogels	1.49.68	98-02204	0.51.73	1.55.54	
-	Kyara Tjin-a-Lim	LZ 1886	1.36.87	99-00996	0.45.03	1.36.54	SD
-	Femke Noordhoek	De Watervogels	1.42.19	99-01150	0.47.80	1.41.01b	SD
-	Megan Albon	WZK		98-05982	0.48.36	1.41.36	SR

SD : De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

SR : Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt.

Progr. nr. 11 100m Vlinderslag j. junioren 4 en later

					50m	Eindtijd	
1	Patrick Wyrdean	ZC Ooievaar (SG)		97-02475	0.31.23	1.11.67	I
2	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	1.23.22	96-05009	0.36.32	1.20.60	II
3	Richard Wilson	WZK	1.23.79	97-05091	0.36.17	1.22.20	III
4	David Tickner	WZK		97-03505	0.39.49	1.28.36	
5	Jason Everard	WZK	1.46.09	97-01277	0.42.81	1.33.10	
-	Rein Goedhart	WZK		97-00621	0.35.04	1.18.50	VE
-	Joop Sassen	WZK	1.43.84	97-01207	0.37.48	1.33.29	VC

VC : Armen niet over het water naar voren gebracht.

VE : De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Progr. nr. 12 50m Vlinderslag j. junioren 4 en later

						Eindtijd	
1	Gianni Groenescheij	LZ 1886	0.38.82	97-04789		0.33.95	I

Progr. nr. 13 100m Vlinderslag m. jeugd 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Helen Nie	WZK	1.19.08	96-05008	0.37.10	1.19.26	I
2	Maaïke Brown	WZK	1.28.26	97-05500	0.37.85	1.24.98	II
3	Tara Advaney	WZK	1.37.10	96-06232	0.41.48	1.32.07	III
4	Michelle Bellekom	WZK		96-06484	0.41.38	1.33.28	
5	Raya Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1.53.77	99-01562	0.38.74	1.33.69	

Deel 2 E.ON Nationale zwemcomp. D1, D2

<u>Vervolg Progr. nr. 13 100m Vlinderslag m. jeugd 2 en later</u>					50m	Eindtijd	
6	Isobel Maddock	WZK	1.42.41	97-03644	0.40.05	1.35.23	
7	Colette Vletter	WZK		97-05170	0.46.06	1.42.77	
8	Gabriëlla Jahangier	ZC Ooievaar (SG)	1.52.45	96-06184	0.43.71	1.43.43	
9	Ingeborg Efdée	WZK	1.52.82	97-01546	0.48.10	1.43.89	
10	Nadine Ansink	WZK	1.50.33	97-06078	0.48.13	1.48.74	
-	Kristiann Koris	WZK		97-06006	0.46.65	1.44.77	VI

VI : Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

<u>Progr. nr. 14 50m Vlinderslag m. jeugd 2 en later</u>						Eindtijd	
1	Saskia Koolen	De Watervogels	0.36.69	99-00456		0.34.45a	I
2	Anne Braam	LZ 1886	0.33.90	96-02210		0.34.45b	II
3	Ymke Kluiwstra	LZ 1886	0.36.60	96-00186		0.37.40	III
4	Melissa van der Weijden	LZ 1886	0.41.02	96-05928		0.40.25	
5	Esmée Hermans	De Watervogels	0.48.72	96-05266		0.46.53	

<u>Progr. nr. 15 100m Schoolslag j. jeugd 2 en later</u>					50m	Eindtijd	
1	Richard Kuiper	ZC Ooievaar (SG)	1.25.55	96-05011	0.38.82	1.22.86	I
2	Alexander Michels	WZK	1.26.77	96-04495	0.39.52	1.23.77	II
3	Samuel Us	WZK		97-04597	0.40.08	1.25.40	III
4	Peem Teerawanichpol	WZK		95-05971	0.43.50	1.37.82	
5	Oussama Lahjouji	ZC Ooievaar (SG)	1.46.33	96-05013	0.45.84	1.39.54	

<u>Progr. nr. 16 50m Schoolslag j. jeugd 2 en later</u>						Eindtijd	
1	Martijn Teske	LZ 1886	0.39.03	94-01357		0.38.86	I
2	Mike v.d. Beek	De Watervogels	0.41.70	94-01235		0.40.31	II

<u>Progr. nr. 17 100m Schoolslag m. senioren 2 en later</u>					50m	Eindtijd	
1	Megan Wainwright	WZK	1.25.23	95-06546	0.43.10	1.31.80	I
2	Sabrina Everard	WZK	1.38.06	94-05392	0.47.27	1.39.77	II
3	Rosanne Mostard	ZC Ooievaar (SG)	1.39.78	94-07184	0.48.67	1.43.65	III
4	Manisha Bakas	ZC Ooievaar (SG)	1.43.09	96-05932	0.48.94	1.43.70	
5	Suraiya Nakorikantodas	ZC Ooievaar (SG)	1.49.90	96-05472	0.53.70	1.54.02	
-	Laura Medhurst	WZK		94-06950	0.49.02	1.42.43	SJ

SJ : Na start- en /of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.

<u>Progr. nr. 18 50m Schoolslag m. senioren 2 en later</u>						Eindtijd	
1	Janneke Radder	De Watervogels	0.43.18	97-00136		0.42.30	I
2	Pieterneel Braam	LZ 1886	0.41.70	95-01610		0.43.26	II
3	Laura den Os	LZ 1886	0.43.99	95-03852		0.44.13	III

<u>Progr. nr. 19 200m Vrijeslag senioren heren all-in</u>					50m	100m	Eindtijd	
1	Bart Drechsel	WZK	2.05.33	86-04135	0.28.65	1.00.78	2.06.04	I
2	Viktor Reijns	De Watervogels	2.07.36	84-01865	0.28.26	1.00.26	2.08.94	II
3	Niels Strijk	ZC Ooievaar (SG)	2.14.92	89-03065	0.30.92	1.05.50	2.12.29	III
4	Alex Vermeulen	WZK	2.10.58	89-05811	0.30.00	1.04.14	2.14.04	
5	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	2.10.42	86-01979	0.29.81	1.04.89	2.15.50	
6	Michiel Reijns	De Watervogels	2.22.95	87-02737	0.30.97	1.06.22	2.18.22	
7	Hugo Duphorn	WZK	2.28.98	95-05969	0.32.32	1.08.93	2.26.74	
8	Bastiaan Huizinga	De Watervogels	2.29.36	73-00395	0.33.93	1.12.31	2.29.49	
9	Sander Beumer	LZ 1886	2.25.64	78-01575	0.32.85	1.09.58	2.29.87	

Deel 2 E.ON Nationale zwemcomp. D1, D2

<u>Vervolg Progr. nr. 19 200m Vrijeslag senioren heren all-in</u>					50m	100m	Eindtijd	
10	Jandirk Oostenbrink	De Watervogels	2.32.26	75-01123	0.33.13		2.30.39	
11	Bas Zierikzee	LZ 1886	2.28.00	92-04321	0.35.19	1.15.66	2.41.92	
<u>Progr. nr. 21 200m Vrijeslag senioren dames all-in</u>					50m	100m	Eindtijd	
1	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2.21.40	96-02074	0.32.19	1.07.95	2.20.63	I
2	Esther Radder	De Watervogels	2.24.70	93-03620	0.33.10	1.08.82	2.24.10	II
3	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	2.19.74	98-00604	0.32.31	1.08.37	2.26.72	III
4	Karin Simons	WZK	2.27.15	89-03804	0.32.11	1.09.86	2.29.08	
5	Marina Welsh	WZK	2.32.46	95-02472	0.33.86	1.13.30	2.34.59	
6	Ilona van der Knaap	De Watervogels	2.31.77	92-04954	0.33.94	1.13.94	2.41.94	
7	Petra Vermeulen	WZK	2.38.78	90-04700	0.37.59	1.19.10	2.44.25	
8	Nicole van Tiel	WZK	2.45.50	92-01754	0.36.38	1.18.38	2.46.44	
9	Rinske Kluiwstra	LZ 1886	2.52.00	93-04026	0.39.13	1.22.75	2.51.75	
-	Tessa Kerkvliet	LZ 1886	2.27.02	92-02428			ng za	
-	Clarissa de Bruin	De Watervogels	2.55.41	93-02066			afg.	
<u>Progr. nr. 23 50m Schoolslag m./j. minioren 4 en later</u>					Eindtijd			
<i>JMIN4EL, MMIN4EL</i>								
-	Chiara Malefijt	De Watervogels		02-02658			0.52.34	SA
-	Femke van Loon	De Watervogels		02-02676			ng za	
SA : Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het widest gedeelte van de 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.								
<u>Progr. nr. 24 50m Vrijeslag j. minioren 6 en later</u>					Eindtijd			
1	Shafi Sardar	ZC Ooievaar (SG)	0.37.88	01-00219			0.36.09	I
2	Oliver Wainwright	WZK	0.41.22	00-03137			0.36.71	II
3	Paul MacKenzie	WZK		00-04399			0.37.32	III
4	Mark MacKenzie	WZK		00-04397			0.37.68	
5	Toni Zaat	De Watervogels	0.37.22	00-03659			0.37.85	
6	Oliver Maddock	WZK	0.39.50	00-02281			0.38.08a	
7	Wouter Verdoes	LZ 1886	0.39.67	02-00351			0.38.08b	
8	Wesley van Veen	De Watervogels	0.42.06	00-03657			0.38.37	
9	Freek Hollander	ZC Ooievaar (SG)	0.40.39	01-01673			0.39.56	
10	Guus Hoogduin	LZ 1886	0.40.07	02-01069			0.40.04	
11	Paul Domin	ZC Ooievaar (SG)	0.45.34	00-03719			0.41.22	
12	Carson Gentry	WZK	0.43.50	01-01961			0.42.15	
13	Redouan Boutachekourt	LZ 1886	0.43.45	00-02443			0.43.01	
14	Joshua Bolton	WZK	0.45.57	00-03135			0.43.64	
15	Pim Koolen	De Watervogels		01-00081			0.45.19	
16	Boy Borreman	LZ 1886	0.45.51	01-02751			0.45.36	
17	Martijn Franken	WZK	0.48.26	01-00569			0.48.77	
<u>Progr. nr. 26 50m Vrijeslag m. junioren 1 en later</u>					Eindtijd			
1	Sanne van Ruijven	LZ 1886	0.38.55	02-01120			0.36.79	I
2	Lilou Ragot	WZK	0.39.88	01-02982			0.37.93	II
3	Savannah van der Kroft	LZ 1886	0.39.75	01-01678			0.38.08	III
4	Anouk de Vreede	De Watervogels	0.40.02	01-00130			0.38.38	
5	Diana de Brabander	ZC Ooievaar (SG)	0.42.52	01-01140			0.38.83	
6	Maaïke van Tol	LZ 1886	0.41.93	01-02078			0.39.27	
7	Karen Voet	WZK		00-04900			0.39.50	
8	Havaska Eekhof	LZ 1886	0.41.06	01-02820			0.40.03	

Deel 2 E.ON Nationale zwemcomp. D1, D2

Vervolg Progr. nr. 26 50m Vrijslag m. junioren 1 en later

					Eindtijd
9	Elise van Veen	De Watervogels	0.47.45	00-04462	0.40.84
10	Klara Hornell	WZK	0.43.92	01-02518	0.41.38
11	Eva Slui	LZ 1886	0.40.67	00-03252	0.41.89
12	Nuria Boersma	WZK	0.44.34	01-00906	0.42.31
13	Moira Loechteken	WZK	0.51.06	00-04446	0.43.05
14	Fenna van Leeuwen	LZ 1886		01-03880	0.43.14
15	Ilse de Goede	LZ 1886	0.46.00	00-03186	0.43.71
16	Ilse van den Heuvel	De Watervogels		01-03856	0.46.26
17	Yasemin Us	WZK	0.45.57	01-02320	0.46.52
18	Lonneke Stuurman	De Watervogels		01-03858	0.49.44
19	Amber van den Broek	De Watervogels	0.51.55	01-01964	0.51.44
-	Demi la Haye	LZ 1886		00-04206	ng za
-	Chaymae Boudra	LZ 1886	0.43.22	02-00966	afg.

Progr. nr. 28 100m Rugslag j. junioren 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	1.17.29	98-03155	0.39.95	1.20.15	I
2	Alex Boer	ZC Ooievaar (SG)	1.20.57	98-04521	0.38.57	1.21.12	II
3	Raoul v. Dien	ZC Ooievaar (SG)	1.27.20	99-01569	0.39.84	1.22.71	III
4	Calum Dunn Rundle	WZK	1.36.33	99-04067	0.41.00	1.26.34	
5	Ryan Pollock	WZK		98-04907	0.46.59	1.32.67	
6	Floris van Gogh	WZK		98-01789	0.45.98	1.32.95	
7	Chiel de Boer	LZ 1886	1.33.92	99-01547	0.45.36	1.34.45	
8	Thomas Wojcik	LZ 1886	1.39.49	98-00961	0.46.37	1.34.92	
9	Pim Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1.34.27	99-01051	0.47.18	1.36.68	
10	Daniel Apperloo	De Watervogels	1.39.43	00-02645	0.47.96	1.39.00	
11	Francisco Boersma	WZK	1.45.46	99-01351	0.49.37	1.39.63	
12	Sijmen Tromm	LZ 1886	1.59.70	99-01213	0.56.28	1.54.09	
-	Jasper van den Broek	De Watervogels	1.49.02	99-03313	0.51.51	1.48.64	RD

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 29 100m Rugslag m. junioren 3 en later

					50m	Eindtijd	
1	Ymke van der Waal	LZ 1886	1.25.67	99-01688	0.39.40	1.21.99	I
2	Georgia Taylor	WZK	1.33.92	99-03806	0.39.39	1.22.60	II
3	Suthawan Chanprathet	LZ 1886	1.26.28	98-03998	0.41.34	1.24.31	III
4	Janniek Duisenberg	ZC Ooievaar (SG)	1.27.48	99-03128	0.41.82	1.24.45	
5	Emma Rijnsdorp	De Watervogels	1.28.59	99-02922	0.40.70	1.26.33	
6	Megan Albon	WZK		98-05982	0.43.03	1.26.44	
7	Molly Clark	WZK	1.41.63	98-04462	0.43.62	1.27.42	
8	Margo van Loon	ZC Ooievaar (SG)	1.25.65	98-04184	0.40.94	1.27.97	
9	Lara Kluts	LZ 1886	1.26.42	98-03110	0.43.40	1.28.42	
10	Selina Nie	WZK		99-01360	0.43.27	1.29.27	
11	Lara Clucas	WZK	1.40.75	99-04282	0.43.03	1.30.28	
12	Charlene van Maanen	LZ 1886	1.32.34	99-04264	0.45.09	1.30.47	
13	Kyara Tjin-a-Lim	LZ 1886	1.30.56	99-00996	0.45.34	1.31.22	
14	Annika Allen	WZK	1.40.60	98-05572	0.45.50	1.33.08	
15	Noga Arad	WZK	1.43.12	99-03808	0.43.82	1.33.30	
16	Anouk de Vos	LZ 1886	1.36.34	98-04410	0.47.03	1.33.68	
17	Eva Zekveld	LZ 1886	1.32.29	98-03080	0.46.69	1.34.68	
18	Harin Jo	WZK		99-05472	0.45.83	1.35.85	
19	Femke Noordhoek	De Watervogels	1.39.63	99-01150	0.47.06	1.38.44	

Deel 2 E.ON Nationale zwemcomp. D1, D2

Vervolg Progr. nr. 29 100m Rugslag m. junioren 3 en later

				50m	Eindtijd	
20	Isabella Allen	WZK	1.47.60	99-04900	0.47.80	1.40.29
21	Yauvani Bakas	ZC Ooievaar (SG)	1.51.51	99-04484	0.48.23	1.40.30
22	Nadine Clayton	WZK	1.43.09	99-03110	0.48.58	1.42.46
23	Louse Foppen	De Watervogels	1.54.23	98-02204	0.53.26	1.51.45

Progr. nr. 30 100m Vrijeslag j. junioren 4 en later

				50m	Eindtijd	
1	Patrick Wyrdeman	ZC Ooievaar (SG)		97-02475	0.30.37	1.03.05 I
2	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	1.03.86	96-05009	0.30.20	1.03.70 II
3	David Tickner	WZK	1.05.13	97-03505	0.31.56	1.06.76 III
4	Richard Wilson	WZK	1.09.93	97-05091	0.32.58	1.08.33
5	Gianni Groenescheij	LZ 1886	1.10.88	97-04789	0.32.76	1.10.29
6	Rein Goedhart	WZK	1.16.77	97-00621	0.34.20	1.12.07
7	Joop Sassen	WZK		97-01207	0.41.49	1.15.45
8	Jason Everard	WZK	1.19.10	97-01277	0.38.13	1.19.50
9	Oussama Lahjouji	ZC Ooievaar (SG)	1.36.10	96-05013	0.41.49	1.32.30

Progr. nr. 32 100m Vrijeslag m. jeugd 2 en later

				50m	Eindtijd	
1	Helen Nie	WZK	1.06.14	96-05008	0.32.30	1.06.20 I
2	Saskia Koolen	De Watervogels	1.08.99	99-00456	0.32.14	1.07.53 II
3	Isobel Maddock	WZK	1.06.55	97-03644	0.32.11	1.08.53 III
4	Maaïke Brown	WZK	1.10.45	97-05500	0.34.13	1.10.45
5	Michelle Bellekom	WZK	1.15.55	96-06484	0.34.88	1.11.76
6	Tara Advaney	WZK	1.22.26	96-06232	0.34.66	1.14.37
7	Raya Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1.14.06	99-01562	0.36.51	1.15.45
	Anne Braam	LZ 1886	1.07.18	96-02210	0.34.81	1.15.45
9	Melissa van der Weijden	LZ 1886	1.15.12	96-05928	0.36.50	1.15.73
10	Ymke Kluiwstra	LZ 1886	1.12.64	96-00186	0.35.97	1.16.39
11	Gabriëlla Jahangier	ZC Ooievaar (SG)	1.29.61	96-06184	0.38.26	1.20.92
12	Ingeborg Efdée	WZK	1.23.22	97-01546	0.40.67	1.22.93
13	Colette Vletter	WZK	1.24.39	97-05170	0.38.69	1.23.25
14	Esmée Hermans	De Watervogels	1.28.42	96-05266	0.40.30	1.23.87
15	Kristiann Koris	WZK	1.31.94	97-06006	0.42.09	1.26.99
16	Nadine Ansink	WZK	1.34.65	97-06078	0.41.96	1.28.36
17	Suraiya Nakorikantodas	ZC Ooievaar (SG)	1.33.79	96-05472	0.45.99	1.42.94

Progr. nr. 34 200m Wisselslag j. jeugd 2 en later

				50m	Eindtijd	
1	Martijn Teske	LZ 1886	2.38.98	94-01357	0.28.90	2.30.70 I
2	Samuel Us	WZK		97-04597	0.33.65	2.42.91 II
3	Mike v.d. Beek	De Watervogels	2.50.44	94-01235	0.35.69	2.49.80 III
4	Richard Kuiper	ZC Ooievaar (SG)	2.57.47	96-05011	0.38.95	2.57.40
5	Alexander Michels	WZK		96-04495	0.39.98	2.58.84
6	Peem Teerawanichpol	WZK		95-05971	0.39.39	3.11.74

Progr. nr. 36 200m Wisselslag m. senioren 2 en later

				50m	Eindtijd	
1	Megan Wainwright	WZK	2.36.79	95-06546	0.34.31	2.45.90 I
2	Janneke Radder	De Watervogels	2.55.55	97-00136	0.37.91	2.54.32 II
3	Pieterneel Braam	LZ 1886	2.56.60	95-01610	0.39.78	3.08.48 III
4	Laura den Os	LZ 1886	3.09.83	95-03852	0.44.65	3.09.23
5	Sabrina Everard	WZK	3.07.65	94-05392	0.40.13	3.10.04
6	Laura Medhurst	WZK		94-06950	0.43.52	3.14.76
7	Manisha Bakas	ZC Ooievaar (SG)	3.09.07	96-05932	0.45.68	3.16.41
8	Rosanne Mostard	ZC Ooievaar (SG)		94-07184	0.47.56	3.30.38

Deel 2 E.ON Nationale zwemcomp. D1, D2

Progr. nr. 38 200m Rugslag senioren heren all-in

				50m	100m	Eindtijd	
1	Alex Vermeulen	WZK	2.21.73	89-05811	0.32.89	1.08.99	2.24.13 I
2	Bart Drechsel	WZK	2.25.92	86-04135	0.34.77	1.12.87	2.33.13 II
3	Niels Strijk	ZC Ooievaar (SG)	2.37.07	89-03065	0.37.95	1.19.29	2.40.81 III
4	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	2.42.64	86-01979	0.36.07	1.17.07	2.45.48
5	Hugo Duphorn	WZK		95-05969	0.40.16	1.23.70	2.57.56

Progr. nr. 39 100m Rugslag senioren heren all-in

				50m		Eindtijd	
1	Viktor Reijns	De Watervogels	1.08.66	84-01865	0.32.75		1.07.60 I
2	Michiel Reijns	De Watervogels	1.15.47	87-02737	0.34.73		1.14.04 II
3	Bastiaan Huizinga	De Watervogels	1.20.60	73-00395	0.38.96		1.18.26 III
4	Jandirk Oostenbrink	De Watervogels	1.22.50	75-01123	0.40.56		1.21.81
5	Bas Zierikzee	LZ 1886	1.16.07	92-04321	0.38.26		1.22.47a
6	Sander Beumer	LZ 1886	1.17.07	78-01575	0.39.51		1.22.47b

Progr. nr. 40 200m Rugslag senioren dames all-in

				50m	100m	Eindtijd	
1	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	2.35.47	98-00604	0.35.81	1.14.44	2.35.45 I
2	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2.35.96	96-02074	0.36.83	1.17.32	2.38.93 II
3	Karin Simons	WZK	2.49.13	89-03804	0.38.52	1.22.73	2.50.28 III
4	Marina Welsh	WZK	2.52.28	95-02472	0.40.81	1.24.63	2.50.97
5	Petra Vermeulen	WZK	2.54.83	90-04700	0.43.25	1.29.31	3.06.29
6	Nicole van Tiel	WZK	3.08.81	92-01754	0.43.88	1.32.09	3.16.56

Progr. nr. 41 100m Rugslag senioren dames all-in

				50m		Eindtijd	
1	Esther Radder	De Watervogels	1.19.81	93-03620	0.39.26		1.20.76 I
2	Ilona van der Knaap	De Watervogels	1.19.61	92-04954	0.41.25		1.25.51 II
3	Rinske Kluiwstra	LZ 1886	1.28.41	93-04026	0.45.19		1.33.94 III
-	Tessa Kerkvliet	LZ 1886	1.20.30	92-02428			ng za
-	Clarissa de Bruin	De Watervogels	1.37.09	93-02066			afg.

Progr. nr. 42 4x50m Wisselslag estafette j. junioren 2 en later

				50m		Eindtijd	
1	ZC Ooievaar (SG)		2.20.38		0.37.28		2.31.64 I
2	WZK		2.45.74		0.43.50		2.47.04 II
3	LZ 1886		3.02.27		0.41.46		2.53.86 III
4	De Watervogels		2.58.90		0.44.45		3.01.24

De Watervogels

00-03657	Wesley van Veen	0.44.45
00-02645	Daniel Apperloo	
99-03313	Jasper van den Broek	
00-03659	Toni Zaat	

LZ 1886

99-01547	Chiel de Boer	0.41.46
00-02443	Redouan Boutachekourt	
98-00961	Thomas Wojcik	
99-01213	Sijmen Tromm	

WZK

98-04907	Ryan Pollock	0.43.50
98-01789	Floris van Gogh	
99-04067	Calum Dunn Rundle	
00-04399	Paul MacKenzie	

ZC Ooievaar (SG)

99-01569	Raoul v. Dien	0.37.28
99-01051	Pim Hollander	
98-04521	Alex Boer	
98-03155	Ayoub Achahboun	

Progr. nr. 43 4x50m Vrijeslag estafette m./j. minioren 6 en later

				50m		Eindtijd	
1	LZ 1886		2.38.04		0.37.49		2.35.14 I
2	De Watervogels 1		2.44.04		0.39.11		2.35.42 II
3	WZK		2.44.52		0.38.57		2.40.58 III
4	De Watervogels 2				0.44.96		3.06.61

Deel 2 E.ON Nationale zwemcomp. D1, D2

Vervolg Progr. nr. 43 4x50m Vrijeslag estafette m./j. minioren 6 en later		50m	Eindtijd	
De Watervogels 1		De Watervogels 2		
00-02645	Daniel Apperloo	01-00081	Pim Koolen	0.44.96
00-04462	Elise van Veen	01-01964	Amber van den Broek	
00-03659	Toni Zaat	00-03657	Wesley van Veen	
01-00130	Anouk de Vreede	02-02658	Chiara Malefijt	
LZ 1886		WZK		
02-00351	Wouter Verdoes	00-02281	Oliver Maddock	0.38.57
01-01678	Savannah van der Kroft	01-02518	Klara Hornell	
02-01069	Guus Hoogduin	00-03137	Oliver Wainwright	
02-01120	Sanne van Ruijven	01-02982	Lilou Ragot	