

**Uitslag Deel 2 E.ON Nationale zwemcomp. D1, D2
13-11-2011 te Bergschenhoek (25m baan)**

Progrnr: 1 4x100m vrij est. senioren heren all-in **50m** **100m** **Eindtijd**
 2 ZC Ooievaar (SG) 0.57.55 4.00.75
 Tom Maassen, Patrick Wyrdeman, Emre Gozübüyük, Niels Strijk

Progrnr: 3 4x50m wissel est. m. senioren 2 en later **50m** **Eindtijd**
 2 ZC Ooievaar (SG) 0.33.38* 2.20.52
 Raiesha Sardar, Margo van Loon, Eef Hollander, Raya Sardar

Verbeteringen *Nieuw Oud*
 PR 50 RUG Raiesha Sardar 0.33.38 0.33.54 13-03-2011 Den Haag 25m

Progrnr: 5 100m wissel j. minioren 6 en later **Eindtijd**
 3 Shafi Sardar 1.37.26 01-00219 1.37.86
 10 Freek Hollander 1.38.88 01-01673 1.40.68
 12 Paul Domin 2.05.68 00-03719 1.49.52*

Verbeteringen *Nieuw Oud*
 PR 100 WISSEL Paul Domin 1.49.52 2.05.68 27-03-2011 's Gravenzande 25m

Progrnr: 6 100m wissel m. junioren 1 en later **Eindtijd**
 4 Diana de Brabander 1.40.89 01-01140 1.38.13*

Verbeteringen *Nieuw Oud*
 PR 100 WISSEL Diana de Brabander 1.38.13 1.40.89 18-09-2011 's-Gravenzande 25m

Progrnr: 7 100m school j. junioren 2 en later **50m** **Eindtijd**
 1 Ayoub Achahboun 1.29.05 98-03155 0.41.10 1.28.42*
 3 Alex Boer 1.35.21 98-04521 0.44.61 1.35.30
 4 Raoul v. Dien 1.39.73 99-01569 0.46.18 1.37.36*
 7 Pim Hollander 1.45.14 99-01051 0.49.69 1.47.15

Verbeteringen *Nieuw Oud*
 PR 100 SCHOOL Raoul v. Dien 1.37.36 1.39.73 10-10-2010 Den Haag 25m
 PR 100 SCHOOL Ayoub Achahboun 1.28.42 1.29.05 09-01-2011 's Gravenzande 25m

Progrnr: 9 100m school m. junioren 3 en later **50m** **Eindtijd**
 7 Margo van Loon 1.33.45 98-04184 0.45.30 1.37.17
 9 Janniek Duisenberg 1.42.34 99-03128 0.46.77* 1.39.35*
 15 Yauvani Bakas 1.57.58 99-04484 0.50.18* 1.47.07*

Verbeteringen *Nieuw Oud*
 PR 100 SCHOOL Yauvani Bakas 1.47.07 1.57.58 06-02-2011 Den Haag 25m
 PR 100 SCHOOL Janniek Duisenberg 1.39.35 1.42.34 22-05-2011 's Gravenzande 25m
 PR 50 SCHOOL Yauvani Bakas 0.50.18 0.52.67 27-03-2011 's Gravenzande 25m
 PR 50 SCHOOL Janniek Duisenberg 0.46.77 0.47.61 16-01-2011 Den Haag 25m

Progrnr: 11 100m vlinder j. junioren 4 en later **50m** **Eindtijd**
 1 Patrick Wyrdeman 97-02475 0.31.23* 1.11.67*
 2 Emre Gozübüyük 1.23.22 96-05009 0.36.32 1.20.60*

Verbeteringen *Nieuw Oud*
 PR 100 VLINDER Emre Gozübüyük 1.20.60 1.23.22 06-02-2011 Den Haag 25m
 PR 50 VLINDER Patrick Wyrdeman 0.31.23 0.33.00 09-04-2011 's-Gravenzande 25m
 PR 100 VLINDER Patrick Wyrdeman 1.11.67 1.13.00 15-05-2011 's-Gravenzande 25m

Progrnr: 13 100m vlinder m. jeugd 2 en later **50m** **Eindtijd**
 5 Raya Sardar 1.53.77 99-01562 0.38.74* 1.33.69*
 8 Gabriëlla Jahangier 1.52.45 96-06184 0.43.71 1.43.43*

Verbeteringen *Nieuw Oud*
 PR 100 VLINDER Raya Sardar 1.33.69 1.53.77 22-05-2010 's-Gravenzande 25m
 PR 100 VLINDER Gabriëlla Jahangier 1.43.43 1.52.45 06-02-2011 Den Haag 25m
 PR 50 VLINDER Raya Sardar 0.38.74 0.40.07 10-04-2011 's-Gravenzande 25m

Progrnr: 15 100m school j. jeugd 2 en later **50m** **Eindtijd**
 1 Richard Kuiper 1.25.55 96-05011 0.38.82* 1.22.86*
 5 Oussama Lahjouji 1.46.33 96-05013 0.45.84 1.39.54*

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	SCHOOL	Oussama Lahjouji	1.39.54	1.46.33	28-11-2010	Den Haag	25m
PR	100	SCHOOL	Richard Kuiper	1.22.86	1.25.55	21-05-2011	's Gravenzande	25m
PR	50	SCHOOL	Richard Kuiper	0.38.82	0.40.22	07-11-2010	Leiden	25m

Progrn: 17 100m school m. senioren 2 en later						50m	Eindtijd
3	Rosanne Mostard	1.39.78	94-07184	0.48.67		1.43.65	
4	Manisha Bakas	1.43.09	96-05932	0.48.94		1.43.70	
5	Suraiya Nakorikantodas	1.49.90	96-05472	0.53.70		1.54.02	

Progrn: 19 200m vrij senioren heren all-in						50m	100m	Eindtijd
3	Niels Strijk	2.14.92	89-03065	0.30.92	1.05.50	2.12.29		
5	Tom Maassen	2.10.42	86-01979	0.29.81	1.04.89	2.15.50		

Progrn: 21 200m vrij senioren dames all-in						50m	100m	Eindtijd
1	Eef Hollander	2.21.40	96-02074	0.32.19	1.07.95	2.20.63*		
3	Raiesha Sardar	2.19.74	98-00604	0.32.31	1.08.37	2.26.72		

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	VRIJ	Eef Hollander	2.20.63	2.21.40	09-01-2011	's Gravenzande	25m

Progrn: 24 50m vrij j. minioren 6 en later								Eindtijd
1	Shafi Sardar	0.37.88	01-00219			0.36.09*		
9	Freek Hollander	0.40.39	01-01673			0.39.56*		
11	Paul Domin	0.45.34	00-03719			0.41.22*		

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Paul Domin	0.41.22	0.48.94	03-04-2011	Rijswijk	25m
PR	50	VRIJ	Shafi Sardar	0.36.09	0.37.88	17-04-2011	's-Gravenzande	25m
PR	50	VRIJ	Freek Hollander	0.39.56	0.40.39	17-04-2011	's-Gravenzande	25m

Progrn: 26 50m vrij m. junioren 1 en later								Eindtijd
5	Diana de Brabander	0.42.52	01-01140			0.38.83*		

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Diana de Brabander	0.38.83	0.43.05	27-03-2011	's Gravenzande	25m

Progrn: 28 100m rug j. junioren 2 en later						50m	Eindtijd
1	Ayoub Achahboun	1.17.29	98-03155	0.39.95		1.20.15	
2	Alex Boer	1.20.57	98-04521	0.38.57		1.21.12	
3	Raoul v. Dien	1.27.20	99-01569	0.39.84		1.22.71*	
9	Pim Hollander	1.34.27	99-01051	0.47.18		1.36.68	

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	RUG	Raoul v. Dien	1.22.71	1.27.20	12-02-2011	Dordrecht	50m

Progrn: 29 100m rug m. junioren 3 en later						50m	Eindtijd
4	Janniek Duisenberg	1.27.48	99-03128	0.41.82*		1.24.45*	
8	Margo van Loon	1.25.65	98-04184	0.40.94		1.27.97	
21	Yauvani Bakas	1.51.51	99-04484	0.48.23*		1.40.30*	

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	RUG	Yauvani Bakas	1.40.30	1.51.51	17-10-2010	Den Haag	25m
PR	100	RUG	Janniek Duisenberg	1.24.45	1.27.48	22-05-2011	's Gravenzande	25m
PR	50	RUG	Yauvani Bakas	0.48.23	0.50.31	28-11-2010	Den Haag	25m
PR	50	RUG	Janniek Duisenberg	0.41.82	0.42.53	22-05-2011	's Gravenzande	25m

Progrn: 30 100m vrij j. junioren 4 en later						50m	Eindtijd
1	Patrick Wyrdean		97-02475	0.30.37		1.03.05*	
2	Emre Gozübüyük	1.03.86	96-05009	0.30.20		1.03.70*	
9	Oussama Lahjouji	1.36.10	96-05013	0.41.49		1.32.30*	

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	VRIJ	Oussama Lahjouji	1.32.30	1.36.10	03-04-2011	Rijswijk	25m
PR	100	VRIJ	Patrick Wyrdean	1.03.05	1.03.66	02-10-2011	Den Haag	25m
PR	100	VRIJ	Emre Gozübüyük	1.03.70	1.03.86	27-03-2011	's Gravenzande	25m

Progrn: 32 100m vrij m. jeugd 2 en later						50m	Eindtijd
7	Raya Sardar	1.14.06	99-01562	0.36.51		1.15.45	
11	Gabriëlla Jahangier	1.29.61	96-06184	0.38.26*		1.20.92*	
17	Suraiya Nakorikantodas	1.33.79	96-05472	0.45.99		1.42.94	

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	VRIJ	Gabriëlla Jahangier	1.20.92	1.29.61	03-04-2011	Noordwijk	25m
PR	50	VRIJ	Gabriëlla Jahangier	0.38.26	0.38.43	31-10-2010	Den Haag	25m

Progrn: 34 200m wissel j. jeugd 2 en later **50m** **Eindtijd**
 4 Richard Kuiper 2.57.47 96-05011 0.38.95 2.57.40*

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	WISSEL	Richard Kuiper	2.57.40	3.05.65	09-01-2011	's Gravenzande	25m

Progrn: 36 200m wissel m. senioren 2 en later **50m** **Eindtijd**
 7 Manisha Bakas 3.09.07 96-05932 0.45.68 3.16.41
 8 Rosanne Mostard 94-07184 0.47.56 3.30.38

Progrn: 38 200m rug senioren heren all-in **50m** **100m** **Eindtijd**
 3 Niels Strijk 2.37.07 89-03065 0.37.95 1.19.29 2.40.81
 4 Tom Maassen 2.42.64 86-01979 0.36.07 1.17.07 2.45.48

Progrn: 40 200m rug senioren dames all-in **50m** **100m** **Eindtijd**
 1 Raiesha Sardar 2.35.47 98-00604 0.35.81 1.14.44 2.35.45*
 2 Eef Hollander 2.35.96 96-02074 0.36.83 1.17.32 2.38.93

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	RUG	Raiesha Sardar	2.35.45	2.35.47	28-01-2011	Terneuzen	25m

Progrn: 42 4x50m wissel est. j. junioren 2 en later **50m** **Eindtijd**
 1 ZC Ooievaar (SG) 0.37.28 2.31.64
 Raoul v. Dien, Pim Hollander, Alex Boer, Ayoub Achahboun