

Uitslag Speedowedstrijden deel 2
11-12-2011 te Den Haag (25m baan)

Afstand:	Naam:		50m	100m	200m	
50	VLINDER	Freek Hollander	(9) 0.50.04*			
50	VLINDER	Giani Ranzetti				AA
100	SCHOOL	Freek Hollander	(8) 0.54.80	1.56.27		
100	SCHOOL	Giani Ranzetti	0.57.40	2.00.70		SA
100	VLINDER	Diana de Brabander	(10) 0.51.55	1.57.75		
100	VLINDER	Malo Ranzetti	0.52.36	2.01.83		VB
100	VLINDER	Paul Domin	0.56.89	2.03.07		VD
200	RUG	Alex Boer	(4) 0.39.07	1.24.36	2.54.81	
200	RUG	Janniek Duisenberg	(3) 0.43.06	1.29.06	3.02.50	
200	RUG	Raoul v. Dien	(5) 0.41.04	1.28.10	3.05.57	
200	VRIJ	Diana de Brabander	(9) 0.44.95	1.34.67	3.10.76	
200	VRIJ	Malo Ranzetti	(14) 0.49.02	1.44.56	3.39.38	

Persoonlijke Records

			<i>Nieuw</i>	<i>Verb.</i>	<i>Oud</i>			
50	VLINDER	Freek Hollander	0.50.04	-6,47	0.56.51	20-03-2011	Den Haag	25m

- AA** : Te vroeg bewogen bij de 1e (1 start regel) of 2e start (geen tijden noteren).
- SA** : Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte van de 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.
- VB** : Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.
- VD** : Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak..